



УГРЕШСКИЕ ВЕСТИ



ПРОГРАММА

с 15 по 21 декабря



@INFO_UGRESHA

№48 (1725)

11 декабря 2025 года

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Издается с января 1991 года

Праздник вышел на линию: стартовали рейсы новогоднего автобуса ▶ Стр. 4



ТОЛЬКО У НАС!

Расписание богослужений в Николо-Угрешском монастыре

ЧИТАЙТЕ

В НОМЕРЕ

3

Скорость, тактика, динамика – какой новый вид спорта появится в Люберцах

6

В дзержинском филиале Люберецкой больницы проводят пункцию щитовидной железы под контролем УЗИ

8

«Свою удачу я создал сам»: чемпион мира по каратэ о воле к победе

ДЗЕРЖИНСКИЙ ■ ЛЮБЕРЦЫ ■ ТОМИЛИНО ■ КРАСКОВО ■ МАЛАХОВКА ■ ОКТЯБРЬСКИЙ ■ ОСТРОВЦЫ ■ ДЗЕРЖИНСКИЙ

Лауреат премии «Подмосковный врач» – гинеколог из Люберец Елена Хромова

Заведующая женской консультацией поликлиники № 13 Люберецкой больницы Елена Хромова стала лауреатом ежегодной премии «Подмосковный врач» – одной из самых престижных наград для медицинских работников региона.

Более 23 лет Елена Хромова трудится в системе здравоохранения Дзержинского городского округа Люберцы, помогая тысячам женщин пройти путь к материнству. Сегодня к ней на учёт по беременности становятся уже дети её бывших пациенток – лучшее подтверждение доверия и профессионализма.

Премия вручается по итогам многоэтапного профессионального тестирования, в котором участвуют врачи со всей

Московской области. Елена Хромова и её команда намерены и дальше поддерживать высокую планку.

Потушили пожар в Котельниках

Утром 9 декабря в микрорайоне Белая Дача городского округа Котельники произошло возгорание в физкультурно-оздоровительном комплексе.

На место происшествия незамедлительно прибыли четыре пожарных расчёта. Благодаря слаженным и оперативным действиям, возгорание было локализовано и полностью потушено всего за 15 минут.

Пострадал один человек – сотрудник охраны. Ему оказали медицинскую помощь. Все посетители и персонал ФОКа были оперативно эвакуированы до прибытия пожарных, что исключило жертвы и серьёзные травмы. Причины пожара устанавливаются.

Более шести тысяч жителей округа получили знаки отличия ГТО

Более шести тысяч люберчан успешно выполнили нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Испытания прошли в 18 возрастных категориях.

Основные сдачи нормативов были на стадионах «Урожай» в Томилино и «Орбита» в Дзержинском. Участники демонстрировали выносливость, силу, ловкость и скоростные качества, выполняя упражнения по бегу, прыжкам, плаванию, подтягиваниям и другим дисциплинам.

Знак ГТО – это не только признание физической подготовки, но и реальные преимущества. Его обладатели могут рассчитывать на дополнительные баллы при поступлении в вузы, повышенные академические стипендии для студентов, а также поощрения от работодателей.

люберецы

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ГЛАВЫ
8 (800) 350-78-08

Владимир Михайлович Волков
Глава городского округа Люберцы

Ваше мнение важно!
Подпишитесь на официальные соцсети, чтобы быть в курсе новостей, задавать вопросы и участвовать в жизни округа

ДЗЕРЖИНСКИЙ ■ ЛЮБЕРЦЫ ■ ТОМИЛИНО ■ КРАСКОВО ■ МАЛАХОВКА ■ ОКТЯБРЬСКИЙ ■ ОСТРОВЦЫ ■ ДЗЕРЖИНСКИЙ

Метеопрогноз по данным «Яндекс Погода»

(возможны изменения погодных условий)

ЧТ 11 декабря

дл +3°
нл +4°

дождь

ПТ 12 декабря

дл +2°
нл -5°

дождь со снегом

СБ 13 декабря

дл -5°
нл -6°

облачно

ВС 14 декабря

дл -6°
нл -7°

облачно

ПН 15 декабря

дл -8°
нл -8°

ясно, ночью снег

ВТ 16 декабря

дл -4°
нл -4°

снег с дождём

СР 17 декабря

дл -2°
нл -2°

снег с дождём

В Московской области дан старт приёму заявок на ежегодную губернаторскую премию «Мы рядом. Доброе дело»

ПО МАТЕРИАЛАМ MOSREG.RU

Эта уникальная мера поддержки для тех, чьи поступки и дела меняют жизнь региона. В фокусе премии в 2025 году – поддержка участников специальной военной операции, их семей, а также волонтеров и общественных деятелей.

«У нас в Подмосковье много неравнодушных, чутких людей, которые своими поступками и усердным трудом меняют мир к лучшему. А те дела, которые идут от сердца, нужно обязательно поощрять. Для этого 12 лет назад мы ввели специальную премию. За всё время её лауреатами стали более 13 тыс. человек. В этом году по традиции мы отметим лучших из лучших: наших героев, которые приближают Победу на фронте и в тылу, обеспечивают добрые перемены в регионе, заботятся о тех, кто в этом особенно нуждается. Вы там, где сложнее всего, и я хочу поблагодарить каждого за готовность прийти на помощь, за то, что не боитесь трудностей и продолжаете делать добро, являясь примером для всех наших жителей», – отметил губернатор Московской области Андрей Воробьёв.

Премия «Мы рядом. Доброе дело» – не только награда за заслуги, но и мощный ресурс для будущих добрых дел. Полученные средства лауреаты традиционно направляют на закупку помощи для бойцов, логистику гуманитарных грузов и реализацию собственных социальных проектов. За 12 лет общий призовой фонд превысил 1,5 миллиарда рублей.

В нынешнем году премиальный фонд составит 80 миллионов рублей, которые будут распределены между 100 победителями в трёх номинациях: «Герои на службе», «Герои в тылу» и «Доброе дело».

Номинация «Герои на службе» посвящена участникам специальной военной операции, проявившим мужество, храбрость, героизм при выполнении боевых задач.

Номинация «Герои в тылу» создана для тех участников СВО, которые вернулись домой и стали реализовывать важные инициативы в мирной жизни: доставляют гуманитарные грузы сослуживцам, занимаются патриотическим воспитанием детей и молодёжи, оказывают помощь в адаптации ветеранам СВО и так далее.

Номинация «Доброе дело» направлена на поддержку социально значимых инициатив региона, в том числе, волонтерские, инклюзивные, просветительские проекты, реализуемые активистами в Московской области.

Вся информация о премии доступна на сайте премия-мырядом.рф и в ТГ-канале «МЫ РЯДОМ. ДОБРОЕ ДЕЛО».



Путин подписал указ о военных сборах – 2026: кого позовут

ПО МАТЕРИАЛАМ ТАСС

Россияне активно обсуждают новость о планах провести военные сборы в России в 2026 году. 9 декабря документ был размещён на портале правовых актов и вступил в силу сразу после официального опубликования.

«Призвать в 2026 году граждан Российской Федерации, пребывающих в запасе, для прохождения военных сборов в Вооружённых силах Российской Федерации, войсках национальной гвардии Российской Федерации, спасательных формированиях Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, органах государственной охраны и органах федеральной службы безопасности», – говорится в указе.

Глава государства также поручил правительству РФ и исполнительным органам российских субъектов «обеспечить выполнение мероприятий, связанных с призывом граждан Российской Федерации, пребывающих в запасе, для прохождения военных сборов и с проведением этих сборов».

Формально всё выглядит привычно, но сама тема традиционно вызывает повышенное внимание. Переживать не стоит. Речь идёт о россиянах, которые находятся в за-



пасе. Закон определяет этот статус как воинский учёт без несения службы в мирное время. В эту категорию входят мужчины, прошедшие срочную или контрактную службу, а также те, кто не служил, но получил отсрочку или освобождение и достиг 30 лет.

Туда же относятся выпускники военных вузов и бывших военных кафедр, а также женщины, имеющие военно-учётные специальности, например, в медицине или связи. Военные сборы проводят ежегодно, они представляют собой практические занятия для обновления навыков. Обычно всё длится около двух месяцев.

Новорождённых в Подмосковье выписывают в новогодних костюмах «декабрат»

ПО МАТЕРИАЛАМ ТАСС

Акция, в ходе которой новорождённых выписывают в новогодних костюмах «декабрат», стартовала в областных родовспомогательных учреждениях.

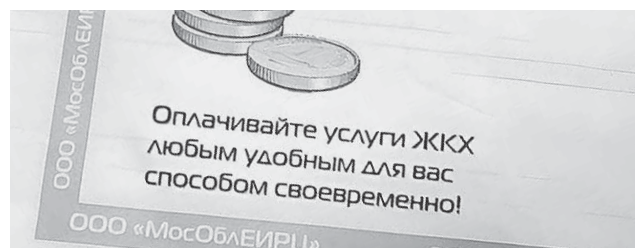
«Такая акция проводится в Московской области уже в пятый раз. Детей, рождённых в декабре, приносят маме в специальном новогоднем конверте и колпачке. В этом году в акции участвуют Наро-Фоминский, Щёлковский, Видновский, Московский областной, Коломенский перинатальные центры, Подольский родильный дом и другие родовспомогательные учреждения», – рассказал заместитель председателя правительства Московской области – министр здравоохранения Московской области Максим Забелин.

По традиции молодым мамам предлагают выбор: одеть новорождённого в обычную одежду или в новогодний комплект, однако, акция пользуется такой популярностью, что большинство мам предпочитают получить свой главный подарок в новогодней одежде.



Как изменится плата за коммунальные платежи в конце года

Управляющие компании предупреждают об изменении в сроках оплаты квитанций, внесения показаний счётчиков и порядке начислений за услуги ЖКХ в декабре.



Обычно выпуск декабрьских квитанций сдвигается на более ранний период, чтобы жители могли оплатить коммунальные услуги до праздников и встретить 2026 год с оплаченными счетами.

Жильцы получают две платёжки за услуги вместо одной, чтобы заплатить за коммуналку до Нового года. Одна придёт за ноябрь в первых числах декабря, а следующая – за последний месяц года – в конце месяца.

Россиянам напомнили, чтобы оплату за ноябрь правильно учли, нужно внести её или через банк до 1 декабря, или через почту до 10 декабря. Также можно воспользоваться личным кабинетом онлайн до 15-го числа.

Показания счётчиков воды необходимо направить с 1 по 13 декабря. Квитанцию за декабрь можно оплатить до 25-го числа включительно.

Люберецкое отделение «Единой России» вошло в тройку лучших в Подмосковье

На XXX Конференции Московского областного отделения партии «Единая Россия» подвели итоги работы за год и обозначили приоритеты на 2026 год. Люберецкое отделение вошло в тройку лидеров региона – такую информацию озвучил глава городского округа Люберцы Владимир Волков.

«Благодарю коллег-партийцев за эффективную работу – наше отделение ежегодно входит в число лучших. Это, безусловно, подтверждает высокий профессионализм и слаженность команды», – отметил он.

Одним из ключевых направлений остаётся поддержка участников специальной военной операции и их семей. По инициативе партии ведётся системная работа: сбор и доставка гуманитарных грузов, помощь в решении бытовых и социальных вопросов.

Секретарь московского областного отделения «Единой России» Игорь Брынцалов подчеркнул, что партия продолжает укреплять патриотическое воспитание. В рамках проекта «Успех в единстве поколений»

в этом году проведено почти 12 тысяч мероприятий – от встреч с ветеранами до молодёжных акций.

Особое внимание уделяется реализации Народной программы. При поддержке губернатора Подмосковья Андрея Воробьёва благодаря программе в округе строятся и ремонтируются социальные объекты, благоустраиваются парки, скверы и дворы. Эта работа будет продолжена.

На конференции был вручён партийный билет Кириллу Соснину – ветерану СВО и директору СШОР. Владимир Волков, выступающий в губернаторской программе «Герои Подмосковья» наставником Кириллу, поддержал его решение и пожелал успехов в новой миссии.



Состоялся масштабный турнир по единоборствам «Герои Отечества», посвящённый участникам СВО



Третий год подряд перед Днём Героев Отечества Люберцы становятся центром масштабного спортивно-патриотического события – Всероссийского турнира по единоборствам «Герои Отечества».

В этом году в формате телемоста за победу в 15 видах единоборств сражались около 10 тысяч спортсменов из 32 городов России и Республики Южная Осетия. Каждый регион представил своего участника – бойца СВО.

Соревнования прошли при поддержке Министерства спорта России и Министерства физической культуры и спорта Московской области и стали частью реализации федеральной программы «Спорт России». Турнир проводится спортивно-патриотическим клубом «Ярополк».

«Благодарю организаторов турнира за выбор, сделанный в пользу нашего округа, – отметил глава городского округа Люберцы Владимир Волков. – А всех участников – за сохранение памяти о Героях нашей страны. Такие соревнования воспитывают у молодёжи чувство долга, уважение к истории и любовь к Родине. Победа будет за нами».

Практическая стрельба в округе: первые шаги к большим победам

Люберцы официально расширили спортивную карту округа – практическая стрельба стала 42-м видом спорта, доступным для жителей. Администрация городского округа Люберцы подписала соглашение о сотрудничестве с Федерацией практической стрельбы Московской области. Это важный шаг на пути к созданию полноценной инфраструктуры: от секций до соревнований.

Практическая стрельба – это не просто меткость. Это скорость, тактика, перемещение под давлением, умение принимать решения в динамике. За последние 10 лет российские спортсмены завоевали десятки медалей на чемпионатах мира и Европы, поднимая престиж вида спорта в стране.

На открытии нового направления для школьников провели мастер-шоу по стрельбе из пневматического оружия. Гости наблюдали за выступлениями действующих спортсменов и сами попробовали свои силы под руководством инструкторов.

«Практическая стрельба стала 42-м видом спорта, которого до этого у нас не было. Это не просто цифра – это новые возможности для детей, молодёжи, всех, кто хочет быть сильным, дисциплинированным и уверенным в себе», – отметил глава городского округа Люберцы Владимир Волков.

Среди тех, кто вдохновляет новое поколение, – Елена Бернова, руководитель спортивного отдела Федерации практической стрельбы Московской области. Её путь начался с игры в страйкбол, но уже через несколько лет она вошла в сборную Московской области по практической стрельбе. Сегодня она – тренер, наставник и пример того, как хобби может стать призванием.

«Можно легко переходить из одной дисциплины в другую. Есть спортсмены, которые привержены только одной,



а есть те, кому нравится пробовать разное. Сейчас я в основном стреляю из ружья – 12-й калибр. Иногда – карабин, большой карабин, до 300 метров. Это максимальная дистанция в практической стрельбе. Главное – дисциплина, концентрация и желание развиваться», – рассказала Елена.

Руководитель Федерации практической стрельбы Московской области Борис Крейндин пояснил, что сейчас идёт проработка мест, где можно удобно и комфортно открыть тренировочный сектор. «Обеспечиваем всем необходимым – тренировочным оружием, мишенной базой и, самое главное, квалифицированными тренерами, которые могут обучать ребят системно и безопасно», – сказал Крейндин.

Заниматься практической стрельбой в Люберцах смогут дети от восьми лет. Участие в соревнованиях – с 11 лет. Уже запланированы первые локальные турниры: в 2026 году пройдут состязания по стрельбе из пневматического карабина и пневматического пистолета.

Теперь, когда Люберцы официально включили практическую стрельбу в спортивную экосистему, каждый желающий сможет не просто прицелиться – а нацелиться на победу.



Молодёжь Люберец на передовой добрых дел

В молодёжном центре «Лидер» прошла встреча, приуроченная к Дню добровольца и Дню начала контрнаступления советских войск под Москвой. Это был разговор сердца к сердцу, где говорили о поддержке, памяти и вере в Победу.

Владимир Харламов, директор «Лидера», подчеркнул: «Наша задача – подсказать, направить, рассказать. Почему важно отправлять гуманитарную помощь. Почему нужно писать письма нашим бойцам. Даже самая маленькая вещь на фронте становится ценной. Хочется, чтобы бойцы знали: их не только ждут – в них верят, их любят. Это очень важно».

Сегодня дзержинские активисты – часть большой гуманитарной миссии. Они собирают помощь, проводят встречи с участниками СВО, оказывают адресную поддержку семьям. Их работа – живая связь между фронтом и тылом.

Гостем мероприятия стал депутат Совета депутатов городского округа Люберецы, волонтер Алексей Кочетков: «Волонтерство – это интерес к государственным задачам и позитивное решение их. Работа с молодёжью, нестандартные подходы.

Например, ребята плетут маскети по прямым заказам с фронта. Летом – зелёные, зимой – серо-белые. Молодёжь эти заказы формирует, обращается ко мне и сообщает о необходимых материалах. Это не просто сеть – это жизнь, которую мы бережём».

В Люберцах волонтерской деятельностью охвачены более 6000 человек. В «Лидере» – 230 активных добровольцев. Среди них – десятиклассница Дарья Гусакова: «Я стала волонтером в 14 лет. Сначала – вожатство, потом акции. Недавно был День неизвестного солдата – возлагали цветы. Это трогает сильнее всего. Мы не знаем имён, но можем отдать память. И это важно».

В стенах центра также открылась патриотическая выставка – совместный проект «Лидера» и ассоциации ветеранов Люберец. Через образцы оружия, трофеи с 1941 года и до наших дней, награды и письма с фронта молодёжь прикоснулась



к истории Побед – от подвига дедов до подвига отцов.

Потому что Победа – не только в прошлом. Она – в каждом письме, в каждой

сети, в каждом шаге вперёд. Вера в неё – начинается здесь. В «Лидере». С молодёжи. С добровольцев. С тех, кто помнит и действует.

Праздник вышел на линию: рейсы новогоднего автобуса стартовали в Дзержинском

РАИСА ВАРЕННИКОВА

Зимнее утро для дзержинских школьников началось с маленького чуда. У гимназии № 5 «Интеллект» остановился яркий красный автобус, но не просто транспорт – настоящий дом сказки на колёсах.

Окна в блестящих украшениях, внутри – мириады огоньков и наряженные еловые ветви. Двери открылись, и на пороге появились сказочные герои – в нарядных костюмах, с улыбками и песнями. Дети ахнули. Праздник начался.

«Своими загадками и прибаутками, стихами и песнями они помогали ребятам почувствовать приближение любимого праздника. Дети окунулись в волшебную новогоднюю атмосферу и получили заряд отличного настроения», – рассказала Олеся Вильмова, заведующая сектором клубных формирований ДК «Энергетик».

«Ой, это же настоящие», – прошептала девочка в шапочке. И тут же – музыка, прибаутки, загадки. Герои смеются, подшучивают, вовлекают каждого в игру. В воздухе – ощущение, что сейчас может случиться что угодно: то ли олень заглянет в окно, то ли снег пойдёт прямо в салон.



«Это здорово, интересно и необычно, – делится впечатлениями Ева Круглова, ученица гимназии. – Я верю, что Дед Мороз и Снегурочка – настоящие. И жду от них подарок под ёлку в новогоднюю ночь».

Автобус тронулся. За окнами – нарядные улицы, дворы, город готовится к празднованию Нового года. А внутри – волшебство. Дети увлечённо смотрят на сказочных героев, следят за сюжетом.

Конечная остановка – сквер имени Громцева. У ёлки встречают Дед Мороз и Снегурочка.

Дети выходят из салона сразу в хоровод, смеются, прыгают. Начинается викторина, Дедушка рассказывает про свои путешествия, Снегурочка угощает сладостями. А в конце – каждый получает подарок, тёплый, как объятие, и такой долгожданный.

«Замечательно наблюдать, как у детей горят глаза, – говорит мама Евы, Ирина Круглова. – На мгновение мы вместе с ними попадаем в сказку. Это важно. Спасибо тем, кто это делает – за чудо, за улыбки, за память».

Проект «Новогодний автобус» губернаторской программы «Зима в Подмосковье» уже четвёртый год дарит праздник люберецким. В Дзержинском он проходит второй год подряд. До 22 декабря здесь совершат 12 специальных рейсов, в которых примут участие более 300 детей – школьников, дошкольников и ребят из многодетных семей.

В лицее № 3 почтили память героев Битвы за Москву

В лицее № 3 в Дзержинском состоялись памятные мероприятия, приуроченные к 84-й годовщине контрнаступления Красной армии в Битве за Москву.

5 декабря 1941 года стало переломом в Великой Отечественной войне – под ледяным ветром и снегом советские войска остановили врага и пошли в наступление, положив конец мифу о непобедимости фашистов.

Ученики всех возрастов приняли участие в тематических уроках и видеоэкскурсиях, организованных лицейским парламентом и советником директора по воспитанию. Школьники узнали о подвиге защитников столицы – от бойцов на передовой до мирных жителей, строивших оборонительные рубежи в Подмосковье. Особое внимание уделено личным историям героев, чьи имена навсегда вписаны в историю Отечества.



Для самых маленьких, воспитанников подготовительной группы № 13 «Пчёлки», провели трогательную беседу с чтением стихов о войне. Малыши с трепетом слушали стихи, вникая в то, что за словами «подвиг» и «защита Родины» – реальные люди, холод, боль и огромная любовь к своей земле. Мероприятия прошли в атмосфере глубокого уважения и памяти. В лицее № 3 знают: история не должна забываться. Она живёт в каждом уроке, в каждом взгляде ребёнка, в каждой строке стихотворения. Потому что, помня прошлое, крепнет наше будущее.



Для горожан «серебряного» возраста прошли бесплатные занятия по йоге

РАИСА ВАРЕННИКОВА

В Комплексном центре социального обслуживания и реабилитации «Люберецкий» по адресу: ул. Доркина, 6, собрались семь представительниц губернаторской программы «Активное долголетие».

Декабрьским утром, ожидая начала тренировки, в уютном и светлом зале центра на специальном спортивном коврике удобно расположилась участница проекта, жительница Дзержинского Олеся Войтко. Она рассказала, что к группе, занимающейся йогой, присоединилась недавно, по совету подруги.

«Я стараюсь уделять повышенное внимание своему здоровью. Со временем, к сожалению, человеческий организм имеет свойство стареть, а жизненные силы – уходить. Проводить активные тренировки стало сложнее. Здесь мы все упражнения выполняем потихоньку, под присмотром нашего тренера. На занятиях мы знакомимся, общаемся, получаем положительные эмоции, а потом с радостью делимся своим хорошим настроением не только с близкими и родными, но и со всеми окружающими нас людьми», – улыбаясь, сказала Олеся Валерьевна.

Давая рекомендации своим подопечным, которые выполняли обязательную разминку, тренер по йоге Мария Бодрова поведала, что за её плечами десять лет практики в этой сфере.

Инструктор пояснила, что йога для людей в возрасте положительно влияет на организм. Она является отличным сочетанием работы над душой и телом: позволяет успокоить разум, улучшить самочувствие, развить гибкость и избежать травм.

«Проведение занятий по йоге стартовало с ноября текущего года. Уже набраны четыре группы по семь человек. Я помогаю нашим жителям старшего поколения адаптироваться здесь и подбираю для каждого индивидуальную нагрузку. После тренировок участники должны выходить одухотворёнными и полными сил», – констатировала Мария Бодрова.

Для занятий йогой практически нет противопоказаний. Но некоторые ограничения все же существуют.



КСТАТИ

Занятия по йоге проходят каждый понедельник и четверг в 9 и 10 часов в КЦСОР «Люберецкий» по адресу: улица Доркина, дом № 6. При себе необходимо иметь социальную карту.

Заниматься йогой не рекомендуется: при патологиях и нарушениях работы сердца; серьёзных психических расстройствах; сложных заболеваниях опорно-двигательной системы; гипертонической болезни, начиная от второй стадии и выше; инфекционных поражениях суставов.

Проект «Активное долголетие» уже несколько лет реализуется в регионе по инициативе губернатора Андрея Воробьёва. Стать участником проекта можно, записавшись по телефону: 8 (901) 703-82-61 или обратившись в КЦСОР «Люберецкий» по адресу: улица Доркина, 6.

Секреты успешной сдачи ЕГЭ по профильной математике раскрыли старшеклассникам

**МАРИЯ ЮДИНА
ФОТО АВТОРА**

В библиотеке Дзержинского прошёл тренинг для десятиклассников 5-й гимназии. Школьники узнали, как эффективно подготовиться к ЕГЭ по профильной математике – предмету, который многих пугает своей сложностью.

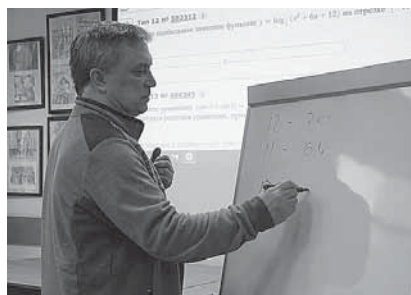
Ребята изучили формат экзамена и разобрали задания прошлых лет. Особенно полезным оказался разбор типичных ошибок выпускников 2025 года – теперь ученики знают, на что обратить внимание при подготовке.

Руководитель курсов подготовки к ЕГЭ и ОГЭ Лариса Лунёва подчеркнула, профильная математика

действительно непроста, но при грамотной и систематической подготовке сдать её на высокий балл вполне реально.

Другой спикер поделился наблюдением: часто ученики получают низкие баллы не из-за пробелов в знаниях, а из-за страха перед экзаменом. Он посоветовал заранее познакомиться с форматом ЕГЭ – это помогает успокоиться и лучше проявить себя в ответственный момент.

Ведущий тренинга Игорь Тулаев рассказал, что школьники узнали несколько важных приёмов, которые помогут в подготовке к экзамену. Например, важно научиться концентрироваться. Порой сложность вызывают не сами задания, а страх перед испытанием. По словам Тулаева, в его практике был случай,



когда выпускник ошибся при переносе ответов из черновика в бланк, но, к счастью, вовремя это заметил. Не менее важно научиться чувствовать время: при решении пробных вариантов стоит засекают минуты, чтобы понять, сколько времени уходит на каждое задание. Это позволит избежать спешки на экзамене. Кроме того, стоит уделить особое внимание сложным темам, что вызывают наибольшие затруднения.

Похуже бесплатные мастер-классы в библиотеке проходят регулярно. Организаторы самостоятельно связываются со школами, чтобы обсудить актуальные темы и подобрать формат занятий, наиболее полезный для учащихся.

Учащиеся городской Детской школы искусств постигают азы музыки на новых инструментах

РАИСА ВАРЕННИКОВА

В сентябре текущего года учреждение культуры получило девять новых фортепиано популярной серии «Николай Рубинштейн» от фабрики «Аккорд», расположенной в Калуге, и концертный баян от производителя ООО «Тульская гармонь».

Сидя на очередном занятии в учебном кабинете за усовершенствованной моделью фортепиано, восьмиклассница ДШИ Анна Ненишева поделилась, что на новом музыкальном инструменте исполнять как детскую классику, так и взрослые композиции одно удовольствие.

«Мне нравится дизайн фортепиано. Пюпитр очень длинный, удобно ставить ноты. Клавиши приятные, и просто волшебное мягкое звучание», – сказала Анна.

Как отметила директор ДШИ Надежда Удельнова, приобретение современных инструментов стало долгожданным событием для учебного заведения. Раньше в ходу были настоящие раритеты возрастом более 70 лет. Сегодня осваивают новые инструменты 480 учащихся, более 80 из которых обучаются по классу фортепиано.

«Педагоги рады, что у них есть возможность обучать детей на хороших инструментах. Наши учащиеся активно участвуют в различных конкурсах, в том числе всероссийского и международного уровней. Мы гордимся, что они становятся призёрами и победителями. Спасибо областной и городской власти за помощь и поддержку», – констатировала Надежда Ивановна.



К СВЕДЕНИЮ

В Московской области реализуется госпрограмма «Культура и туризм Подмосковья» на 2023–2027 годы. Именно благодаря её подпрограмме – «Приобретение музыкальных инструментов для муниципальных организаций дополнительного образования детей» – в школе искусств и появились новые инструменты.

ЗИМА В ПОДМОСКОВЬЕ

ДОМА КУЛЬТУРЫ | МБУК «ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «ЭНЕРГЕТИК»

АФИША Дворец культуры «Энергетик»

ул. Ленина, 3

12 декабря
16:00 Концерт ко Дню Конституции «Мы – вместе. Мы – Россия»

19 декабря
17:00 Концерт «Новогоднее настроение» для проекта «Активное долголетие»

20 декабря
18:00 Музыкально-развлекательная программа «Голубой огонек»

24 декабря
12:00, 14:00 Новогоднее представление «Операция: Спасти Новый год!»

25 декабря
12:00 Новогоднее представление «Операция: Спасти Новый год!»

ул. Дзержинская, 19а

23 декабря
11:00 Ретросинематика для проекта «Активное долголетие»

26 декабря
16:00 Новогодний ретро-вечер для проекта «Активное долголетие»

Подробности на welcome.mosreg.ru и в Telegram-канале

Собщиество ДК «ЭНЕРГЕТИК» в VK

Пункцию щитовидной железы под УЗИ-контролем начали проводить в дзержинском филиале Люберецкой больницы

Новый вид диагностики стал доступен пациентам в дзержинском филиале Люберецкой больницы – пункционная биопсия узловых образований щитовидной железы. Исследование проводится под контролем УЗИ и позволяет определить характер образования – его доброкачественность или злокачественность.

Ранее для выполнения такой процедуры пациентам приходилось ездить в МНИКИ имени М. Ф. Владимирского. Теперь возможно в короткие сроки без выезда за пределы городского округа пройти исследование, необходимое для постановки точного диагноза. Записывают на манипуляцию лечащий врач, например, онколог или эндокринолог, при наличии медицинских показаний.

Пункцию узлов щитовидной железы проводят при достижении ими размера более одного сантиметра в диаметре. Если он меньше, то для назначения пункции врач обращает внимание на сочетание высокоподозрительных признаков, указывающих на рак щитовидной железы.



Процедура занимает не более 10 минут, выполняется под контролем ультразвукового аппарата. Врач визуализирует узел щитовидной железы, выполняет его прокол и забирает клеточное содержимое. Полученный материал будет отправлен на цитологическое исследование.

Прокол сопровождается небольшим дискомфортом. Анестезию, как правило, не применяют, так как укол анестетика приносит больше болезненных ощущений, чем пункционная биопсия, при этом раствор анестетика, попадая в цитологический материал, может внести коррективы в информативность анализа.

Готовиться специально не нужно: не следует отменять приём пищи или лекарственных препаратов. Но важно сообщить о принятии кроверазжижающих препаратов: под контролем врача их отменяют за два дня до исследования. Также надо быть внимательными гипертоникам: если давление к моменту сдачи анализа имеет повышенные цифры, следует перенести биопсию из-за риска чрезмерного попадания элементов крови в препарат и дальнейшей его неинформативности.

Исследование выполняется бесплатно, по полису ОМС. Записаться к специалисту на приём можно через портал «Здоровье», по тел. 122, через инфомат в поликлинике или чат-бот в Телеграме.

Курение наглядно: теперь можно проверить, как оно влияет на лёгкие

Жители Люберец, которые хотят избавиться от вредной привычки, могут получить профессиональную помощь в Центре здоровья Люберецкой областной больницы.

По федеральной программе «Здоровье для всех» специалисты помогают курильщикам увидеть реальный вред от сигарет и сделать первый шаг к отказу от курения.

Главное средство диагностики – специальный прибор, смоклайзер. Он точно измеряет, сколько угарного газа содержится в выдыхаемом воздухе. Это позволяет наглядно показать, как курение сказывается на организме.

После обследования врач разбирает результаты с пациентом и даёт персональные рекомендации. Если нужно, человека направляют к профильным специалистам – психологу, наркологу или пульмонологу. Так помощь становится комплексной и более эффективной.

Программа стартовала в апреле 2025 года, и первые результаты уже есть.

Пройти обследование может любой житель городского округа Люберецы. Для этого достаточно обратиться в регистратуру, записаться через инфомат или подать заявку на портале госуслуг.

Центр здоровья работает на базе поликлиники № 10 Люберецкой областной больницы: посёлок Томилино, микрорайон Птицефабрика, дом 1, строение 1.



Нет талонов к нужному врачу? Есть «кнопка ожидания»

Разбираем пошагово, как записаться в лист ожидания к нужному врачу

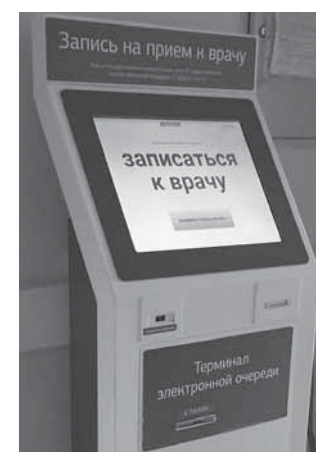
В нашей поликлинике вы можете записаться к любому врачу нужной вам специальности, например, к педиатру или терапевту, не нужно ждать именно своего участкового врача. Это помогает быстрее получить помощь.

Система ищет талоны на 21 день вперёд. Когда вы хотите записаться, проверяется расписание всех врачей по выбранной специальности. Если у кого-то есть свободное окно – запись открыта.

Кнопка «Лист ожидания» появится только в том случае, если на ближайший 21 день нет ни одного свободного талона ни у одного врача нужной специальности.

Что это значит? Если вы не видите кнопку «Лист

ожидания» – значит, у других врачей вашей специальности есть свободные талоны! Просто выберите другого специалиста для быстрой записи. Будьте здоровы!



Инновационные операции для лечения мужского бесплодия стали доступнее

В Люберецкой областной больнице врачи-рентгенхирурги освоили современный метод лечения варикоцеле – одной из самых частых причин мужского бесплодия. Новая методика даёт шанс многим мужчинам восстановить репродуктивное здоровье.

Варикоцеле – это расширение вен семенного канатика. Проблема встречается у примерно 15 процентов мужчин в возрасте 20–30 лет. Заболевание не только доставляет дискомфорт, но и может привести к бесплодию и серьёзным проблемам в интимной жизни.

Раньше для лечения варикоцеле требовалась открытая операция. Теперь врачи проводят вмешательство по-новому: через небольшой прокол в вене под контролем ангиографа. Пациент при этом остаётся в сознании, а сама процедура длится около получаса.



Специалисты подчёркивают, что это малотравматичная альтернатива открытой операции.

Чтобы начать лечение, нужно обратиться к урологу. В урологическом

отделении стационара № 3 Люберецкой больницы проведут полное обследование. Если диагноз подтвердится, пациента направят на операцию в Сосудистый центр.

Незрячие футболисты «Орбиты» стали серебряными призёрами чемпионата Московской области

ИВАН ФЕДУЛОВ, ФОТО АВТОРА

Команда «Орбита» в упорной борьбе уступила одно очко мытищинскому «Авангарду» и стала серебряным призёром чемпионата Московской области среди мужских команд по мини-футболу 5 на 5 В1 (тотально слепые).

Региональные соревнования прошли в Дзержинском. В преддверии состязаний в каркасно-тентовом сооружении спортшколы «Орбита» отремонтировали искусственное покрытие. Обновлённый газон оценили восемь команд, три из которых приняли участие в соревнованиях впервые. Это «Столица» из Балашихи, «Одинец» из Одинцова и команда «Ветераны СВО», которая была создана в Сергиевом Посаде на базе Центра им. А. И. Мещерякова.

На церемонии открытия соревнований президент Федерации спорта слепых Московской области Ирина Бреднева поблагодарила президента Федерации слепых футболистов России Николая Берегового за организацию чемпионата области и пожелала спортсменам стойкости и удачи. К напутствиям присоединились старший тренер отделения адаптивной физической культуры СШ «Орбита» Семён Журков и главный судья Валерий Стариченко.

В результате отборочных матчей лидером в группе А стала команда «Авангард» из Мытищ. На втором месте расположился «Одинец», на третьем – «Ракета из Королёва», на четвёртом – «Ветераны СВО».

В группе Б победителем вышли хозяева площадки – команда спортшколы «Орбита». Вторыми стали игроки «Столицы», третьими – парафутболисты «Инсайда» городского округа Орехово-Зуево. Закрыла таблицу «Звуковая волна» из Хотькова Сергиево-Посадского городского округа.

В финале «Авангард» в упорной борьбе выиграл у «Орбиты» со счётом 1:0. В матче за третье место «Столица» победила команду «Одинцово» – 2:0. Положение остальных участников чемпионата определили в серии пенальти.



Пятое место занял «Инсайд», выигравший 2:1 у «Ракеты», а седьмое – «Ветераны СВО», которые со счётом 3:1 выиграли у «Звуковой волны».

Тренер команды «Орбита» Николай Береговой отметил, что на чемпионате выступили преимущественно юниоры: «Молодёжь очень радуется, она растёт и несколько не уступает профессиональным командам. Дмитрий Жигулин приглашён не только в сборную Московской области, но и сборную России, хотя он дебютировал в этом году на регионе».

Береговой добавил, что участники «Орбиты» успешно выступают в российской лиге «Равные возможности», деля первые и вторые места с казанским «Рубином». «Лидер команды Дмитрий Жигулин получил травму в середине сезона, на несколько туров выпал, в результате чего мы уступили «Рубину». Финал пройдёт 11–12 декабря и покажет, какая молодёжная команда будет сильнейшей в лиге «Равные возможности», – заключил тренер.

Нападающий юниорского состава «Орбиты» Дмитрий Жигулин поделился, что игра была очень напряжённой: «Мы играли за первое место. Но проиграли – 0:1. Гол нам забили на последней минуте. Несмотря на забитый гол, я счастлив, что мы показали такой результат. Не ожидал этого, учитывая, что мы юниоры, нас трое игроков, и всем нет 18 лет. Одному – 13, второму – 16, мне – 17».

Дмитрий признался, что футбол слепых нравится ему своей динамикой. «Я очень люблю вести мяч. Меня это



цепляет. Рекомендую всем, кто не хочет сидеть на одном месте, а желает развиваться, жить как нормальный человек, начать заниматься любым спортом», – поделился юноша.

Защитник «Орбиты» Илья Шмелёв рассказал о своих впечатлениях от турнира. «Порадовал мой уровень на этих соревнованиях, что было неожиданно. Учитывая большое колесо, я на своей позиции отыграл неплохо, хоть мы и пропустили гол в финале. Мы уже просто устали, поэтому не хватило сил на концовку», – озвучил мнение спортсмен.

ФАКТ

По результатам прошедших соревнований будет сформирована сборная Московской области, которая в следующем году примет участие в чемпионате России и во всех остальных турнирах: Кубке России, Кубке российского футбольного союза «Стальная воля».

Два золота и два серебра

**ПО МАТЕРИАЛАМ
ТГ-КАНАЛА СШ «ОРБИТА»
ФОТО: АЛЕКСАНДР
БРОВИН**

Четыре медали привезли с турнира по художественной гимнастике «Метелица» воспитанницы тренера Инны Быковой.

Они представили Дзержинский в составе команды отделения художественной гимнастики СШ «Орбита».

Золото выиграли Эрика Элизбарян (категория спортсменки 2018 года рождения) и Евгения Кузнецова (программа I взрослого разряда). Серебряные награды завоевали Дарья Бровина (I взрослый разряд) и Милана Григорьева (программа кандидат в мастера спорта).

Состязания состоялись в начале декабря в Черноголовке на базе спорткомплекса по адресу: ул. Центральная, 1. В них приняли участие около 200 спортсменов из городов Подмосковья.



«Умную аллею спорта» в Люберцах отметили на всероссийском конкурсе

Всероссийский конкурс «Лучшая муниципальная практика», реализуемый с 2017 года, отметил оригинальный подход округа к популяризации спорта.



В Центральном парке установлены стенды, на которых представлены: 41 вид спорта, культивируемый в округе; 41 лучший тренер; 40 лучших спортсменов за прошлый год. На плакатах размещены QR-коды для записи в секции. «Проект второй год подряд реализуем во исполнение поручения президента – увеличить количество занимающихся физической культурой и спортом», – отметил глава округа Владимир Волков.

Свою удачу я создал сам

ДМИТРИЙ БОКОВ
ФОТО ИЗ АРХИВА АЛЕКСАНДРА ГЕРУНОВА

Эта фраза принадлежит мастеру боевых искусств и актёру Чаку Норрису. Но её вполне мог бы произнести и Александр Герунов, заслуженный мастер спорта РФ, чемпион мира, двукратный победитель Всемирных игр, трехкратный чемпион Европы, обладатель 4-го дана чёрного пояса. Он прилетел в наш город из Тольятти всего на пару дней: провёл учебно-тренировочный семинар и дал старт Открытому Кубку Московского региона по кумитэ, который традиционно проходит в Дзержинском.

...Тольятти, город, знаменитый своим Волжским автомобильным заводом, выпускавшим в советские годы самый массовый легковой автомобиль «Жигули». 1979-й для коллектива автогиганта и всего поволжского города был ознаменован радостным событием – легендарная «Нива» (ВАЗ-2121) вошла в тройку лучших моделей мира, а с конвейера сошёл 5-миллионный двигатель. В этот же год с «конвейера» местного роддома сошел мальчик, которого назвали Сашей. И ему предстояло стать самым титулованным каратистом мира.

– **Вы не первый раз в Дзержинском. Какова цель визита?**

– Да, действительно, в Дзержинском не первый раз. Уже пятый! Мы проводим учебно-тренировочный семинар по каратэ. И сразу после семинара – соревновательный турнир, где молодые ребята могут применить новые знания. Участие в серьёзных соревнованиях заменяет месяц тренировок.

– **Что хотели донести до юных спортсменов? Каким приёмам обучили?**

– Была определённая тематика, это не совсем приёмы. Скорее тонкости поведения в бою, тактическая работа. Можно хорошо владеть техникой боя, но опередить или прозевать нужный момент. В каратэ важен точный расчёт.

– **Есть секреты, как настроить себя на победу?**

– Я разные методики использовал в своё время. В начале соревновательного пути я часто перегорал, выходил на татами, а у меня не было никакого задора – быстрее бы всё закончить и пойти домой. Понимал, что это проблема, с ней надо бороться, читал специальную литературу, как с этим справиться, и не всегда советы помогали. Но потом пришёл к выводу: уверенность приходит через тренировки. Если ты выкладываешься на все сто, не даёшь себе слабину,

твое физическое тело даёт понять, что готов к бою: у тебя хорошее настроение, внутренний огонь, кураж... Я такое состояние старался ловить. Безусловно, когда ты идёшь к финальным поединкам, сравнивается уровень с соперником, включается опыт. И ты должен «на зубах», хитростью выиграть бой.

– **У вас есть коронный приём?**

– Удары ног. Любил работать ногами, связи с ударами ног, как встречающую, так и атаковую. Понимая, что получается, начал совершенствоваться, что позволило достичь самых больших медалей.

– **Если силы не равны, на татами серьёзный противник, хорошо подготовленный, но происходит чудо... Бывало такое? Или вы всегда чувствуете превосходство над соперником?**

– Случайности бывают, но никогда не обращаю на них внимание. Я никогда не чувствую превосходство над соперником. Его нельзя недооценивать. Ты должен ориентироваться не на соперника, а на себя! Ты должен сделать так, чтобы он смотрел на тебя и дрожал. И ты развиваешься и совершенствуешься с помощью соперника. Да, он хочет нанести тебе поражение, и ты должен не дать ему это сделать. Соперник – помощник в твоём развитии.



КСТАТИ

Владимир Сурков, руководитель Комитета по физкультуре и спорту городского округа Люберцы на Открытом Кубке Московского региона в Дзержинском:

– Увидеть живого чемпиона мира дорогого стоит! Для статистики – у нас в России всего три таких человека, которые по этому виду спорта так высоко вошли на Олимп. Каратэ – вид спорта жёсткий, динамичный, интересный. У ребят закаливает характер, вырабатывает трудолюбие, помогает дружбе. Они становятся хорошими, спортивными, сильными людьми своего региона. И такие примеры для подражания, как Александр Герунов, очень важны.

– Практически не приходилось. Может, было пару раз по молодости, потом нам объяснили наставники: вы начинаете владеть оружием. Спортсмен, когда тренируется каждый день и отрабатывает один и тот же удар, он нарабатывает оружие. И, не осознавая свою силу, он может так ударить, что закончится плачевно.

И потом, если есть силы что-то отрабатывать на улице, значит ты плохо отработал в зале, значит ты плохо тренировался.

Ты должен выходить из зала со словами: я устал, я иду отдыхать домой. Восстанавливаться! А это всё полуспортсмены, которые желают на улице подражаться.

– **Восточные единоборства – не только набор приёмов, это философия, нравственные ориентиры... Это так?**

– Да. Когда ученик приходит в зал, додзю по-японски, хорошие, правильные

инструкторы сразу обучают идеологии: нужно нести добродетель в массы. Ты должен гармонично развиваться – физически и духовно, одно от другого неотделимо в восточных единоборствах.

– **А у вас были кумиры? Из большого спорта, из кинофильмов – Чак Норрис, Брюс Ли, Сталлоне?**

– Это были люди, которыми мы восхищались и которые нас мотивировали: Ван Дамм, Брюс Ли. Сейчас мы понимаем, кто они, но тогда, на телевизионных экранах, они казались супермегамастерами, и это настолько сильно вдохновляло, что несколько поколений бойцов благодаря этим актёрам, мастерам боевых искусств, пришли в спортивные залы и начали заниматься единоборствами.

– **Как считаете, самый робкий, самый застенчивый и нескладный юноша может достичь успехов в каратэ? Или ему лучше обратить внимание на другие виды спорта?**

– Робкий, застенчивый – я такой и был, и есть. Отчасти мне мешало это. Но я поставил задачу преодолеть в себе эти качества. Природная скромность у меня от папы, а от мамы настойчивость и упорство. Вот с таким сочетанием я и двигался по жизни. А вообще, попробовать себя нужно: и бег, и шахматы, и каратэ, и пение, и актёрство. Найти в себе силы пойти не туда, куда тебя толкают, а попробовать, что нравится. Слушать себя! Жить жизнь тебе, а не родителям.

– **Самый трудный бой, который вы провели, пусть и не самый титульный, но где потребовалось напряжение всех сил.**

– Бой на Всемирных играх в Германии. Тогда резко зашли на мировую арену представители Египта. В полуфинале встретился с египтянином, он невысокого роста, но крепкий и техничный. Буквально на каких-то миллиметрах, долях секунд вырвал победу и вышел в финал.

– **Что скажете о дзержинских спортсменах, о дзержинском клубе каратэ?**

– Самое главное – дети массово ходят, занимаются. Они оторваны от улицы. Выберут они этот путь в спорте или нет, решать им самим. Есть поддержка со стороны руководства округа, и есть хорошие наставники.

– **С главным наставником дзержинских каратистов Андреем Пеннером вас связывает спорт и давняя дружба. В чём уникальность этого человека?**

– Андрей – фанат своего дела. Знает много деталей, порой сам каких-то нюансов не знаю. Он занимается каратэ с детства. Есть выражение – дело жизни, для Андрея каратэ – сама жизнь!

– **Вы попробовали себя в роли спортивного чиновника. Как вам в начальственном кресле?**

– Это управленческая работа. Необходимо работать по правилам: нормативы, законодательство. Но в целом мне очень нравится, интересно, положительная задача тоже есть. Задача понятная – здоровая нация!

– **Приходилось демонстрировать своё мастерство вне спортивных соревнований, не только на татами?**



«Золотые голоса» школы искусств

Волнуюсь на каждом выступлении. Никогда не думаю о победе. Я просто пою и стараюсь донести до зрителя свои чувства, которые испытываю во время исполнения музыкального произведения.

Кристина Серёгина



Анна Ненишева и Кристина Серёгина

ропе, яркие выступления на знаменитых фестивальных площадках.

Как пояснила Ольга Сергеевна, её задача – научить детей слышать гармонию звуков в мире, а также ценить и понимать пласт музыкальной культуры, который мы получили в наследство от гениальных композиторов прошлого.

«Дебют восьмилетней вокалистки Кристины состоялся на сцене Италии в городе Пезаро, на родине Джакомо Россини.

Она тогда забыла слова песни, но всё равно получила международный диплом III степени. Расстроившись после неудачного выступления, девочка решила серьёзно заняться пением. И она поёт! – продолжила преподаватель. – Все победы Кристины говорят о силе характера. В её копилке уже два Гран-при за участие в международных конкурсах в Нижнем Новгороде и Воронеже. Мы рады, что в этом году прибавились две награды».

Впереди вокалисток ждёт профессиональный конкурс в областном колледже искусств им. Александра Прокофьева в Пушкине. Затем в Москве состоится Всероссийский вокальный конкурс обладателей Гран-при и лауреатов I степени фестиваля «Россия талантливая», где приз – путёвка в Турцию.

«Мы занимаемся исполнительской практикой уже много лет. Вокалисты должны чаще выступать на сцене и дарить свой талант слушателям. Надеюсь, что вернёмся с этих конкурсных состязаний с победой!» – подытожила Ольга Андреева.

Открытый окружной вокальный конкурс «Золотой голос» состоялся в Красковском культурном центре Люберец. Он был приурочен к Году защитника Отечества и 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Она тогда забыла слова песни, но всё равно получила международный диплом III степени. Расстроившись после неудачного выступления, девочка решила серьёзно заняться пением. И она поёт! – продолжила преподаватель. – Все победы Кристины говорят о силе характера. В её копилке уже два Гран-при за участие в международных конкурсах в Нижнем Новгороде и Воронеже. Мы рады, что в этом году прибавились две награды».

Впереди вокалисток ждёт профессиональный конкурс в областном колледже искусств им. Александра Прокофьева в Пушкине. Затем в Москве состоится Всероссийский вокальный конкурс обладателей Гран-при и лауреатов I степени фестиваля «Россия талантливая», где приз – путёвка в Турцию.

«Мы занимаемся исполнительской практикой уже много лет. Вокалисты должны чаще выступать на сцене и дарить свой талант слушателям. Надеюсь, что вернёмся с этих конкурсных состязаний с победой!» – подытожила Ольга Андреева.

Открытый окружной вокальный конкурс «Золотой голос» состоялся в Красковском культурном центре Люберец. Он был приурочен к Году защитника Отечества и 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Она тогда забыла слова песни, но всё равно получила международный диплом III степени. Расстроившись после неудачного выступления, девочка решила серьёзно заняться пением. И она поёт! – продолжила преподаватель. – Все победы Кристины говорят о силе характера. В её копилке уже два Гран-при за участие в международных конкурсах в Нижнем Новгороде и Воронеже. Мы рады, что в этом году прибавились две награды».

Впереди вокалисток ждёт профессиональный конкурс в областном колледже искусств им. Александра Прокофьева в Пушкине. Затем в Москве состоится Всероссийский вокальный конкурс обладателей Гран-при и лауреатов I степени фестиваля «Россия талантливая», где приз – путёвка в Турцию.

«Мы занимаемся исполнительской практикой уже много лет. Вокалисты должны чаще выступать на сцене и дарить свой талант слушателям. Надеюсь, что вернёмся с этих конкурсных состязаний с победой!» – подытожила Ольга Андреева.

Открытый окружной вокальный конкурс «Золотой голос» состоялся в Красковском культурном центре Люберец. Он был приурочен к Году защитника Отечества и 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Она тогда забыла слова песни, но всё равно получила международный диплом III степени. Расстроившись после неудачного выступления, девочка решила серьёзно заняться пением. И она поёт! – продолжила преподаватель. – Все победы Кристины говорят о силе характера. В её копилке уже два Гран-при за участие в международных конкурсах в Нижнем Новгороде и Воронеже. Мы рады, что в этом году прибавились две награды».

Кристина Серёгина получила Гран-при конкурса, а Евгения Калашникова и вокальный дуэт солистов хорового отделения «Вдохновение» Кристины Серёгиной и Анны Ненишевой завоевали первые места в своих номинациях. Всего в конкурсной программе было 60 талантливых номеров исполнителей.

Чуть ранее, в начале ноября, Кристина взяла Гран-при Международного фестиваля искусств «Россия талантливая», проходившего в Твери. Более ста конкурсантов представили свои работы. Кристина показала свой талант и высокий уровень подготовки, исполнив популярное музыкальное произведение композитора Александра Алябьева на стихи Антона Дельвига «Соловей».

Гран-призёр «Золотого голоса» – восьмиклассница ДШИ Кристина занимается вокалом с семи лет. Ей по душе данное творчество. Девушка рада достижениям, кото-

рые с большой благодарностью разделяет со своим бессменным наставником Ольгой Андреевой. Учебный процесс с педагогом превращается в увлекательное путешествие в мир музыки. За период обучения у них сложились доверительные отношения. Ученица может поведать учителю свои секреты и получить при необходимости полезные советы.

«Волнуюсь на каждом выступлении. Никогда не думаю о победе. Я просто пою и стараюсь донести до зрителя свои чувства, которые испытываю во время исполнения музыкального произведения. Спасибо моей семье и Ольге Сергеевне, что они всегда рядом. В прошлом году сестра Алиса стала студенткой Российской академии музыки имени Гнесиных. В дальнейшем планирую пойти по её стопам», – улыбаясь, рассказала Кристина.

Ольга Андреева гордится своими учениками. За её плечами более 50 лет педагогической деятельности. Трепетное отношение и любовь к своему делу со стороны преподавателя не раз помогали и учащимся, и коллективам школы становиться первыми на всероссийских, международных, областных конкурсах. В её активе гастрольные поездки по Ев-

ропе, яркие выступления на знаменитых фестивальных площадках. Как пояснила Ольга Сергеевна, её задача – научить детей слышать гармонию звуков в мире, а также ценить и понимать пласт музыкальной культуры, который мы получили в наследство от гениальных композиторов прошлого.

«Дебют восьмилетней вокалистки Кристины состоялся на сцене Италии в городе Пезаро, на родине Джакомо Россини. Она тогда забыла слова песни, но всё равно получила международный диплом III степени. Расстроившись после неудачного выступления, девочка решила серьёзно заняться пением. И она поёт! – продолжила преподаватель. – Все победы Кристины говорят о силе характера. В её копилке уже два Гран-при за участие в международных конкурсах в Нижнем Новгороде и Воронеже. Мы рады, что в этом году прибавились две награды».

Впереди вокалисток ждёт профессиональный конкурс в областном колледже искусств им. Александра Прокофьева в Пушкине. Затем в Москве состоится Всероссийский вокальный конкурс обладателей Гран-при и лауреатов I степени фестиваля «Россия талантливая», где приз – путёвка в Турцию.

«Мы занимаемся исполнительской практикой уже много лет. Вокалисты должны чаще выступать на сцене и дарить свой талант слушателям. Надеюсь, что вернёмся с этих конкурсных состязаний с победой!» – подытожила Ольга Андреева.

Открытый окружной вокальный конкурс «Золотой голос» состоялся в Красковском культурном центре Люберец. Он был приурочен к Году защитника Отечества и 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Она тогда забыла слова песни, но всё равно получила международный диплом III степени. Расстроившись после неудачного выступления, девочка решила серьёзно заняться пением. И она поёт! – продолжила преподаватель. – Все победы Кристины говорят о силе характера. В её копилке уже два Гран-при за участие в международных конкурсах в Нижнем Новгороде и Воронеже. Мы рады, что в этом году прибавились две награды».

Впереди вокалисток ждёт профессиональный конкурс в областном колледже искусств им. Александра Прокофьева в Пушкине. Затем в Москве состоится Всероссийский вокальный конкурс обладателей Гран-при и лауреатов I степени фестиваля «Россия талантливая», где приз – путёвка в Турцию.

«Мы занимаемся исполнительской практикой уже много лет. Вокалисты должны чаще выступать на сцене и дарить свой талант слушателям. Надеюсь, что вернёмся с этих конкурсных состязаний с победой!» – подытожила Ольга Андреева.

Открытый окружной вокальный конкурс «Золотой голос» состоялся в Красковском культурном центре Люберец. Он был приурочен к Году защитника Отечества и 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

РАИСА ВАРЕННИКОВА

Три ученицы преподавателя хорового пения и вокала дзержинской Детской школы искусств Ольги Андреевой стали обладателями высоких наград прошедшего в конце ноября окружного конкурса «Золотой голос».

Кристина Серёгина получила Гран-при конкурса, а Евгения Калашникова и вокальный дуэт солистов хорового отделения «Вдохновение» Кристины Серёгиной и Анны Ненишевой завоевали первые места в своих номинациях. Всего в конкурсной программе было 60 талантливых номеров исполнителей.

Чуть ранее, в начале ноября, Кристина взяла Гран-при Международного фестиваля искусств «Россия талантливая», проходившего в Твери. Более ста конкурсантов представили свои работы. Кристина показала свой талант и высокий уровень подготовки, исполнив популярное музыкальное произведение композитора Александра Алябьева на стихи Антона Дельвига «Соловей».

Гран-призёр «Золотого голоса» – восьмиклассница ДШИ Кристина занимается вокалом с семи лет. Ей по душе данное творчество. Девушка рада достижениям, кото-



Золотые голоса округа

Дед Мороз из 1940-х: жителям Дзержинского открыли тайны новогоднего волшебника

МАРИЯ ЮДИНА
ФОТО: ОЛЬГА ПОКРОВСКАЯ

В Культурно-эстетическом центре прошла встреча из цикла «История одного предмета». Гости погрузились в волшебный мир новогодних традиций и познакомились с редким экспонатом – ватным Дедом Морозом, изготовленным в 1940-х годах прошлого столетия.

Старинный Дед Мороз у маленькой ёлки, предоставленный частным владельцем, притягивал взгляды гостей. Этот раритет, бережно хранившийся более 80 лет в одной семье, демонстрирует популярную технологию производства тех лет: фигура выполнена из ваты, подставка тоже ватная – в отличие от более поздних экземпляров 1980-х с пластмассовыми ногами и лицами.

Методист центра Галина Пономарёва в ходе экскурсии рассказала, как складывался образ новогоднего волшебника, чем Дед Мороз отличается от Санта-Клауса и как менялись материалы и техника изготовле-

ния ёлочных фигур. Кроме того, гости узнали о других праздничных атрибутах – ватных и картонажных игрушках, монтажных бусах, старинных гирляндах.

Дед Мороз и Санта-Клаус, несмотря на внешнее сходство, имеют разные корни и облик: Дед Мороз восходит к славянскому фольклору, носит длинную вышитую шубу, высокую шапку, валенки, имеет длинную бороду и волшебный посох, путешествует на санях, запряжённых тройкой лошадей, живёт в Великом Устюге и приходит в ночь с 31 декабря на 1 января. Санта-Клаус связан с образом святого Николая Чудотворца, носит красную куртку с мехом и колпак, имеет более короткую пышную бороду, лета-

ет на оленьих санях, обитает на Северном полюсе или в Лапландии и навещает детей в ночь на 25 декабря.

По словам Пономарёвой, цикл лекций продолжит знакомить жителей с удивительными предметами из музейного

собрания. В планах – рассказы о фарфоре, фаянсе, стекле, старинных монетах, в том числе копейке времён Ивана Грозного, и бумажных деньгах. Предстоящий год обещает быть насыщенным на события и открытия для всех, кто ценит историю и традиции.



7

05.00 Доброе утро (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.25 Модный приговор (0+)
10.10 Жить здорово! (16+)
11.00, 12.15, 18.30 Время
покажет (16+)
14.00, 17.00, 23.00 Большая
игра (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ
НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО
НАЧИНАЕТСЯ» (16+)
00.05 Время героев (16+)
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

НТВ

08.25, 10.35 «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ
РОДИНЫ» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» (16+)
22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА» (16+)

РОССИЯ К

07.30 Чёрные дыры. Белые
пятна (16+)
08.15 Невский ковчег. Теория
невозможного (16+)
08.40, 22.15 «ПРОФЕССИЯ –
СЛЕДОВАТЕЛЬ» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55
Новости культуры (16+)
10.15 Наблюдатель (16+)
11.15, 00.55 XX Век (16+)
12.45 Новости. Подробно. Арт (16+)
13.00 Линия жизни (16+)
14.00 «КТО ПОЕДЕТ В
ТРУСКАВЕЦ» (16+)
15.15 Агора (16+)
16.15 Передвижки. Павел
Третьяков (16+)
17.15 Музыкальные фестивали
Юрия Башмета-2025 г.
VI Зимний международ-
ный фестиваль искусств в
Москве (16+)
18.00 Рассказы из русской исто-
рии (16+)
19.00 Уроки русского. Чтение.
А. Куприн. «Чудесный
доктор» (16+)
19.45 Главная роль (16+)
20.05 Правила жизни (16+)
20.30 Спокойной ночи,
малыши!
20.45 Искусственный отбор (16+)
21.30 Сати. Нескучная клас-
сика... (16+)
23.25 «Сияющий купол».
«Полетное задание» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.15, 03.30
«КАМЕНСКАЯ» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
(16+)
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым (12+)

че!

06.10, 05.15 Дорожные войны
(16+)
08.10, 02.40 Улётное видео (16+)
13.00 Решала (16+)
20.00 Найди по ID (16+)
22.00 Заступницы (16+)

Понедельник, 15 декабря

СТС

06.00, 03.50 «КУХНЯ» (12+)
06.25 «Маша и Медведь» (0+)
08.35 «Лига супергероев» (6+)
10.35 «Чарли и фантастиче-
ская четвёрка» (12+)
12.15 Место встречи (16+)
16.15 Форт. Возвращение
легенды (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ
ПРОТИВ» (16+)
20.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»
(16+)
22.40 «2067. ПЕТЛЯ
ВРЕМЕНИ» (16+)
00.55 «КОДЕР» (16+)

ЗВЕЗДА

04.05 «ДРУЖИНА» (16+)
07.00 Сегодня утром (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-
сти дня (16+)
09.15, 21.00 Открытый эфир (16+)
11.00 «МОРСКИЕ СТРАЖИ.
ТАЙНЫ ПОДВОДНОЙ
ВОЙНЫ» (16+)
11.50, 13.25, 23.15
«ВОЗВРАЩЕНИЕ
РЕЗИДЕНТА» (12+)
13.40, 15.05, 17.15, 03.30
«СМЕРТЬ ШПИОНАМ.
СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 Специальный репортаж
(16+)
19.55 По горячим следам (16+)
20.10 Скрытые угрозы (16+)
22.45 Между тем (12+)
00.35 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН
ЗАЯВИТЬ...» (12+)
02.50 «Освобождение» (16+)

МАТЧ!

07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 11.35, 18.55, 21.55, 00.45
Все на Матч! (12+)
09.05 Лица страны (12+)
09.25 Спортивный дайджест (12+)
10.30 Смешанные единобор-
ства. UFC. Брэндон Ройвал
против Манеля Кейле.
Трансляция из США (16+)
12.35 Специальный репортаж
(12+)
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.20 Непридуманные истории.
Волгоградская область (12+)
14.55 Магия большого спорта.
Прыжки в воду (12+)
15.30 Громко. Прямой эфир
16.55 Смешанные единобор-
ства. Shlemenko FC. Анд-
рей Корешков против
Петра Недзельского.
Трансляция из Омска (16+)
19.25 Хоккей. Olimpbet Чемпио-
нат МХЛ. МХК «Динамо»
(Москва)-МХК «Спартак»
(Москва). Прямая транс-
ляция
22.35 Футбол. Чемпионат Ита-
лии. «Рома»-«Комо». Пря-
мая трансляция

5

09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
06.00, 06.45, 07.25, 09.30
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-5» (16+)
08.05 Фирменный рецепт (12+)
08.40 Знание – сила (12+)
09.35, 10.25, 11.20, 12.05
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-6» (16+)
13.30, 14.20, 15.10, 16.00,
16.55, 17.30, 18.10,
19.00, 19.45, 20.40, 21.25
«СЛЕД» (16+)
22.20 «СВОИ-7» (16+)
23.05 «СВОИ-4» (16+)

ТВУ

06.00 Настроение (12+)
08.10 Смех, дрожь и видео (16+)
08.45 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ» (16+)
10.45, 00.30 Петровка, 38 (16+)
10.55 Городское собрание (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ
ДЕТЕКТИВ» (16+)
13.45 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 02.45 «АБОНЕМЕНТ
НА РАССЛЕДОВАНИЕ.
МАЛЕНЬКИЕ
ТРАГЕДИИ» (16+)
17.00 Актёрские драмы (16+)
18.10, 20.00 «ДВА
КАПИТАНА» (16+)
22.35 Специальный репор-
таж (16+)
23.05 Знак качества (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Тайная комната» (16+)
01.25 «Война за наследство» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.30 6 кадров (16+)
06.35, 05.30 По делам несо-
вершеннолетних (16+)
07.40, 04.40 Давай раз-
ведёмся! (16+)
08.40, 02.50 Тест на отцов-
ство (16+)
10.55, 23.30 «Понять. Про-
стить» (16+)
12.00, 00.35 «ПОРЧА» (16+)
13.10, 01.30 «ЗНАХАРКА» (16+)
13.45, 01.55 «ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО» (16+)
14.20, 02.25 «Голоса ушедших
душ» (16+)
14.55 «СЛУЧАЙНАЯ
НЕВЕСТА» (16+)
19.00 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА,
БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ» (16+)

24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00,
10.00, 12.00, 13.00,
15.00, 16.00, 17.00,
19.00, 21.00, 22.00,
23.00, 00.00 Новости
05.15, 08.30, 10.45, 13.30,
14.30, 18.30, 19.30,
22.30, 01.15 Специаль-
ный репортаж (12+)
05.30, 09.30, 16.15, 00.15,
03.30 Сделано в содру-
жестве (12+)
05.55, 07.55, 09.55, 13.55,
15.55, 17.55, 19.55,
21.55, 23.55, 01.55, 03.55
Евразия. Культурно (16+)
06.15 Мировое утро (16+)
07.15, 12.15, 16.45, 22.45
Евразия. Дословно (12+)
07.30, 12.30, 23.15 Историче-
ский детектив (16+)
08.15, 14.15, 17.45, 03.45
[Не]Фантастика (12+)
08.45, 14.00, 18.45, 21.30
Вместе выгодно (12+)
09.15, 13.15, 19.45, 02.45
Культ личности (12+)
09.45, 17.15, 21.45, 04.45 5
причин поехать в... (12+)
10.10, 17.30, 01.30 Белорус-
ский стандарт (12+)
10.30, 14.45, 20.45 Обману.
Нет (16+)
11.00 Вместе (16+)
13.45, 21.15, 02.30 Наши
иностранцы (12+)
15.15, 18.20, 19.15, 22.15,
23.45, 00.45, 02.15, 03.15
Мир. Мнение (16+)
15.30, 20.20, 04.15 Евразия.
Регионы (12+)
18.00 Вместе каждый день (16+)
20.00 Первый Евразийский
канал (16+)

Утренняя

7.00-7.30 Эхо недели
9.00-9.30 Эхо недели
13.00-13.30 Эхо недели
14.00-14.30 Эхо недели
19.00-19.30 Педсовет
20.00-20.30 Педсовет
22.00-22.30 Педсовет

7

05.00 Доброе утро (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.25 Модный приговор (0+)
10.10 Жить здорово! (16+)
11.00, 12.15, 18.30 Время
покажет (16+)
14.00, 17.00, 23.00 Большая
игра (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ
ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО
НАЧИНАЕТСЯ» (16+)
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ
РОДИНЫ» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК»
(16+)
22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА» (16+)
00.45 «ЧУМА» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных (16+)
07.20 Легенды мирового кино (16+)
07.50, 14.55, 00.10 Ступени
цивилизации (16+)
08.40, 22.15 «ПРОФЕССИЯ –
СЛЕДОВАТЕЛЬ» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55
Новости культуры (16+)
10.15 Наблюдатель (16+)
11.15, 00.55 XX Век (16+)
12.45 Новости. Подробно.
Книги (16+)
13.00 Провинциальные музеи
России. Белгород (16+)
13.30 Кабачок «13 стульев» (16+)
15.45 «Неизвестный Свири-
дов» (16+)
16.30 Эрмитаж (16+)
17.15 «НОВАЯ РОССИЯ».
КУЗЬМА БОДРОВ.
«ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО
ОРКЕСТРУ» (16+)
18.15, 02.05 «Хранители жизни.
Василий Колесов» (16+)
19.00 Уроки русского. Чтение.
Д. Григорович. «Гуттапер-
чевый мальчик» (16+)
19.45 Главная роль (16+)
20.05 Правила жизни (16+)
20.35 Линия жизни (16+)
21.30 Белая студия (16+)
23.25 «Сияющий купол».
«Галактики и Экзопла-
неты» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.15, 03.30
«КАМЕНСКАЯ» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
(16+)
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым (12+)

че!

06.00, 05.15 Дорожные войны (16+)
08.00, 02.40 Улётное видео (16+)
13.00 Решала (16+)
20.00 Найди по ID (16+)
22.00 Заступницы (16+)

Вторник, 16 декабря

СТС

06.00, 03.25 «КУХНЯ» (12+)
06.35 «Маша и Медведь» (0+)
08.05 «Сантамэн» (12+)
10.00 «Катак. Ледниковый
побег» (6+)
11.45 «Лига супергероев» (6+)
13.40 «МОЛОДЁЖКА» (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ
ПРОТИВ» (16+)
20.00 «ШПИОН ПО
СОСЕДСТВУ» (16+)
21.55 «СТАРПЕРЦЫ» (16+)
23.55 «ЗАЧИНЩИКИ» (18+)
01.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА»
(18+)

ЗВЕЗДА

05.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ.
СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)
07.00 Сегодня утром (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-
сти дня (16+)
09.15, 21.00 Открытый эфир (16+)
11.00 «МОРСКИЕ СТРАЖИ.
ТАЙНЫ ПОДВОДНОЙ
ВОЙНЫ» (16+)
11.50, 13.25, 23.15
«ВОЗВРАЩЕНИЕ
РЕЗИДЕНТА» (12+)
14.00, 15.05, 17.15, 03.50
«СМЕРТЬ ШПИОНАМ.
ЛИСЬЯ НОРА» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 Специальный репортаж
(16+)
19.55 По горячим следам (16+)
20.10 Улика из прошлого (16+)
22.45 Между тем (12+)
00.35 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН
ЗАЯВИТЬ...» (12+)
02.50 «Освобождение» (16+)
03.25 «Москва фронту» (16+)

МАТЧ!

07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 18.55, 22.00,
01.00 Все на Матч! (12+)
09.05, 12.35 Специальный
репортаж (12+)
09.25 Футбол. Чемпионат Испа-
нии. Обзор тура (6+)
10.30 Смешанные единобор-
ства. АСА. Альберт Туме-
нов против Винициуса
Круза. Трансляция из Крас-
нодара (16+)
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.20 Непридуманные истории.
Иркутская область (12+)
14.55 Магия большого спорта.
Водное поло (12+)
16.25 Хоккей. Olimpbet Чем-
пионат МХЛ. «Стальные
Лисы» (Магнитогорск)-
«Толпар» (Уфа). Прямая
трансляция
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат
КХЛ. «Динамо» (Москва)-
«Спартак» (Москва). Пря-
мая трансляция
22.50 Футбол. Кубок Испании.
1/16 финала. Прямая
трансляция

5

09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
05.25, 06.00, 06.45, 07.25,
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-5» (16+)
08.05 Страна советов (16+)
08.40 Знание – сила (12+)
09.35, 10.25, 11.20, 12.05
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-6» (16+)
13.30, 14.20, 15.05, 16.00,
16.45, 17.30, 18.05,
19.00, 19.45, 20.40, 21.25
«СЛЕД» (16+)
22.20 «СВОИ-7» (16+)
23.05 «СВОИ-4» (16+)
00.00 Известия. Итоговый
выпуск (16+)

ТВУ

06.00 Настроение (12+)
08.15 Доктор И... (16+)
08.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ»
(16+)
10.40, 04.15 «Невидимый пое-
дино. Абдулов и Янков-
ский» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ
ДЕТЕКТИВ» (16+)
13.45, 04.55 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00, 02.45 «АБОНЕМЕНТ
НА РАССЛЕДОВАНИЕ.
МАЛЕНЬКИЕ
ТРАГЕДИИ» (16+)
16.55 Актёрские драмы (16+)
18.10, 20.00 «ДВА
КАПИТАНА» (16+)
22.35 Закон и порядок (16+)
23.05 «Худеть или не худеть?»
(16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несо-
вершеннолетних (16+)
07.25, 04.35 Давай раз-
ведёмся! (16+)
08.25, 02.45 Тест на отцов-
ство (16+)
10.40, 23.20 «Понять. Про-
стить» (16+)
11.45, 00.30 «ПОРЧА» (16+)
12.55, 01.25 «ЗНАХАРКА» (16+)
13.25, 01.50 «ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО» (16+)
14.10, 02.20 «Голоса ушедших
душ» (16+)
14.45 «ЛЮБЛЮ ОТЦА
И СЫНА» (16+)
19.00 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ»
(16+)
04.25 6 кадров (16+)

24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00,
10.00, 12.00, 13.00,
15.00, 16.00, 17.00,
19.00, 21.00, 22.00,
23.00, 00.00 Новости
08.15, 14.15, 15.15, 18.20,
19.15, 22.15, 23.45 Мир.
Мнение (16+)
05.30, 12.15, 23.30 Белорус-
ский стандарт (12+)
05.45, 14.00 Отряд спортив-
ного назначения (12+)
06.15 Мировое утро (16+)
06.55, 08.55, 10.55, 12.55,
14.55, 16.55, 18.55,
20.55, 22.55, 00.55
Евразия. Культурно (16+)
07.15, 11.45, 20.20 Культ
личности (12+)
07.30, 12.30, 17.30, 18.45,
01.15 Сделано в содру-
жестве (12+)
07.45, 14.50 Наши иностранцы
(12+)
08.30, 16.30, 01.30 Историче-
ский детектив (16+)
09.15, 12.45, 18.30, 00.15
Обману. Нет (16+)
09.30, 22.30 Наше кино (16+)
10.15, 13.45, 15.30, 17.15,
20.45 Специальный
репортаж (12+)
10.30, 13.30, 19.30, 00.30
Вместе выгодно (12+)
10.45, 14.30 5 причин поехать
в... (12+)
11.00, 15.45, 21.15
[Не]Фантастика (12+)
11.15, 16.15, 21.30 Евразия.
Регионы (12+)
13.15, 19.45, 23.15 Евразия.
Дословно (12+)
18.00 Вместе каждый день (16+)
20.00 Первый Евразийский
канал (16+)

Утренняя

7.00-07.30 Педсовет
9.00-9.30 Педсовет
13.00-13.30 Педсовет
14.00-14.30 Педсовет
19.00-19.30 Ритм города
20.00-20.30 Ритм города

7

09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.25 Модный приговор (0+)
10.10 Жить здорово! (16+)
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+)
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» (16+)
00.10 Шоу Вована и Лексуса (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.15, 03.30 «КАМЕНСКАЯ» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

че!

06.00, 05.15 Дорожные войны (16+)
08.00, 02.40 Улётное видео (16+)
13.00 Решала (16+)
20.00 Найди по ID (16+)
22.00 Заступницы (16+)
00.00 Опасные связи (18+)
04.10 Улётное видео. Лучшее (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» (16+)
22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА» (16+)
00.45 «ЧУМА» (16+)

РОССИЯ К

07.20 Легенды мирового кино (16+)
07.50, 14.55, 00.10 Ступени цивилизации (16+)
08.40, 22.15 «ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры (16+)
10.15 Наблюдатель (16+)
11.15, 00.55 XX Век (16+)
12.15 «Забывшее ремесло» (16+)
12.45 Новости. Подробно. Кино (16+)
13.00 Провинциальные музеи России. Щельково (Костромская область) (16+)
13.30 Кабачок «13 стульев» (16+)
14.30 «Запечатлённое время». «Триумф советского хоккея» (16+)
15.45 Белая студия (16+)
16.30 Библийский сюжет (16+)
17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025 г. 35 лет оркестру «Новая Россия» (16+)
18.15, 01.55 «Хранители жизни. Иван Павлов» (16+)
19.00 Уроки русского. Чтение. И. Бунин. «В Париже» (16+)
19.45 Главная роль (16+)
20.05 Правила жизни (16+)
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Вспоминая русский Харбин...» (16+)
21.30 Абсолютный слух (16+)

Среда, 17 декабря

СТС

06.40 «Маша и Медведь» (0+)
08.20 «Щелкунчик и волшебная флейта» (6+)
10.20 «Великолепная пятёрка» (6+)
11.55 «Чинк. Хвостатый детектив» (6+)
13.40 «МОЛОДЁЖКА» (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» (16+)
20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» (16+)
23.05 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ» (18+)
01.25 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком (18+)

ЗВЕЗДА

05.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)
07.00 Сегодня утром (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 Открытый эфир (16+)
11.00 «МОРСКИЕ СТРАЖИ. ТАЙНЫ ПОДВОДНОЙ ВОЙНЫ» (16+)
11.50, 13.25, 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» (12+)
13.50, 15.05, 17.15, 03.45 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 Специальный репортаж (16+)
19.55 По горячим следам (16+)
20.10 «Секретные материалы» (16+)
22.45 Между тем (12+)
00.35 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

МАТЧ!

09.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
09.25 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)
10.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Кристиан Ли против Алибега Расулова. Трансляция из Таиланда (16+)
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.20 Непридуманные истории. Ленинградская область (12+)
14.55 Вид сверху (12+)
16.55 Гандбол. СЕНА-Газ-пром Лига. «Машека» (Белоруссия)-«Чеховские медведи» (Россия). Прямая трансляция
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург)-«Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция
21.00 Смешанные единоборства. UFC. Умар Нурмагомедов против Марио Баутисты. Трансляция из ОАЭ (16+)
22.50 Футбол. Кубок Испании. 1/16 финала. Прямая трансляция

5

05.40, 06.15, 06.55, 07.45, 09.30, 04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
08.25 Стройназор (16+)
09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» (16+)
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 «СЛЕД» (16+)
22.20 «СВОИ-7» (16+)
23.05 «СВОИ-4» (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

ТВУ

06.00 Настроение (12+)
08.15 Доктор И... (16+)
08.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ» (16+)
10.40, 04.20 «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)
13.45, 05.00 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05, 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)
16.55 Актёрские драмы (16+)
18.10, 20.00 «ДВА КАПИТАНА» (16+)
22.35 Хватит слухов! (16+)
23.05 «90-е» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 (16+)
00.45 Хроники московского быта (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних (16+)
07.15, 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.15, 02.45 Тест на отцовство (16+)
10.30, 23.20 «Понять. Простить» (16+)
11.40, 00.30 «ПОРЧА» (16+)
12.55, 01.25 «ЗНАХАРКА» (16+)
13.30, 01.50 «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
14.05, 02.20 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА» (16+)
19.00 «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ» (16+)
04.25 6 кадров (16+)

24

05.00 Профилактика
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
10.15, 20.30, 04.30 Исторический детектив (16+)
10.45, 18.45, 00.15 [Не]Фантастика (12+)
11.00, 16.15, 23.15, 03.45 Обману. Нет (16+)
11.15, 13.45, 15.30, 19.30, 01.45 5 причин поехать В... (12+)
11.30, 13.30, 14.45, 16.30, 17.15, 18.30, 21.45, 00.30, 02.30, 04.15 Специальный репортаж (12+)
11.45, 16.45, 22.45 Евразия. Дословно (12+)
11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55, 01.55, 03.55 Евразия. Культурно (16+)
12.15, 15.45, 23.30 Евразия. Регионы (12+)
12.45, 20.20, 01.30 Вместе выгодно (12+)
13.15, 19.45, 02.45 Культ личности (12+)
14.00, 17.45, 21.15 Сделано в дружестве (12+)
14.30, 22.30, 03.30 Белорусский стандарт (12+)
15.15, 18.20, 19.15, 22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15 Мир. Мнение (16+)
17.30, 01.15 Отряд спортивного назначения (12+)
18.00 Вместе каждый день (16+)
20.00 Первый Евразийский канал (16+)

Утренняя

7.00-7.30 Ритм города
9.00-9.30 Ритм города
13.00-13.30 Ритм города
14.00-14.30 Ритм города
19.00-19.30 Шоколад
20.00-20.30 Шоколад
22.00-22.30 Шоколад

7

05.00 Доброе утро (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.25 Модный приговор (0+)
10.10 Жить здорово! (16+)
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+)
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» (16+)
00.10 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию 2026 г. Танцы. Пары. Короткая программа. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.15, 03.30 «КАМЕНСКАЯ» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

че!

04.50 Очевидец (16+)
06.00 Дорожные войны (16+)
08.00, 02.40 Улётное видео (16+)
13.00 Решала (16+)
20.00 Найди по ID (16+)
22.00 Заступницы (16+)

НТВ

06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим (6+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» (16+)
22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных (16+)
07.20 Легенды мирового кино (16+)
07.50, 14.55, 00.10 Ступени цивилизации (16+)
08.40, 22.15 «ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры (16+)
10.15 Наблюдатель (16+)
11.15, 00.55 XX Век (16+)
12.10 «Забывшее ремесло» (16+)
12.45 Новости. Подробно. Театр (16+)
13.00 Провинциальные музеи России. Изборск (16+)
13.30 Кабачок «13 стульев» (16+)
14.25 «Запечатлённое время». «К нам приехало кино!» (16+)
15.40 2 Верник 2 (16+)
16.30 Моя любовь – Россия! (16+)
17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025 г. XVIII Зимний международный фестиваль искусств в Сочи. Гала-концерт закрытия фестиваля (16+)
19.00 Уроки русского. Чтение. Л. Чарская. «Милочка» (16+)
19.45 Главная роль (16+)
20.05 Правила жизни (16+)
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Вспоминая русский Харбин...» (16+)

Четверг, 18 декабря

СТС

06.00, 04.10 «КУХНЯ» (12+)
06.40 «Маша и Медведь» (0+)
08.40 «Снежная королева-2. Перезаморозка» (0+)
10.20 «Снежная королева-3. Огонь и лёд» (6+)
12.10 «Снежная королева. Разморозка» (6+)
13.40 «МОЛОДЁЖКА» (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» (16+)
20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ» (12+)
22.15 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2» (16+)
00.45 «ДРАЙВ» (18+)
02.25 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (16+)
07.00 Сегодня утром (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 Открытый эфир (16+)
11.00 «МОРСКИЕ СТРАЖИ. ТАЙНЫ ПОДВОДНОЙ ВОЙНЫ» (16+)
11.50, 18.50 Специальный репортаж (16+)
12.05, 13.25, 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» (12+)
14.10, 15.05, 17.15 «Диверсанты» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.55 По горячим следам (16+)
20.10 Код доступа (12+)
22.45 Между тем (12+)
00.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
03.05 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» (12+)

МАТЧ!

06.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 21.30, 00.00 Все на Матч! (12+)
09.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
09.25 Вы это видели (12+)
10.30 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Хамзата Чимаева. Трансляция из США (16+)
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.20 Непридуманные истории. Московская область (12+)
14.55 Формула-1. Гаснут огни (12+)
16.55 «КОПА 71» (16+)
18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Локомотив» (Ярославль)-ЦСКА (16+)
21.45 Футбол. Суперкубок Италии. 1/2 финала. «Наполи»-«Милан». Прямая трансляция из Саудовской Аравии
01.00 Евротур (12+)
01.55 Смешанные единоборства. UFC. Брэндон Ройвал против Манеля Кейпе. Трансляция из США (16+)

5

05.25, 05.50, 06.25, 07.15, 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела (0+)
09.35, 10.25, 11.15, 12.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» (16+)
13.30, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 «СЛЕД» (16+)
14.20 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ» (16+)
22.20 «СВОИ-7» (16+)

ТВУ

06.00 Настроение (12+)
08.15 Доктор И... (16+)
08.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ» (16+)
10.40, 04.20 «Невидимый поединок. Ришар и Депардьё» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)
13.45, 05.00 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00, 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)
16.55, 23.05 Актёрские драмы (16+)
18.15 «КОНЕЦ ИГРЫ» (16+)
22.35 10 самых... (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 (16+)
00.45 «Охота на маньяка» (16+)
01.25 «Русские тайны» (16+)
02.10 «Обжалованию не подлежит. Травники» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних (16+)
07.25, 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.25, 02.40 Тест на отцовство (16+)
10.40, 23.15 «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.25 «ПОРЧА» (16+)
12.55, 01.20 «ЗНАХАРКА» (16+)
13.30, 01.45 «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
14.05, 02.15 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО» (16+)
19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ» (16+)

24

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 13.55, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Новости
05.15, 08.15, 18.20, 19.15, 22.15, 23.45, 00.45 Мир. Мнение (16+)
05.30, 07.30, 11.15, 19.30, 20.35 Специальный репортаж (12+)
05.45, 12.15, 18.30, 02.30 Вместе выгодно (12+)
06.15 Мировое утро (16+)
06.55, 08.55, 10.55, 12.55, 18.55, 20.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 Евразия. Культурно (16+)
07.15, 11.00, 21.45 Культ личности (12+)
07.45, 11.30, 20.20, 01.30 [Не]Фантастика (12+)
08.30 Отряд спортивного назначения (12+)
08.45, 13.30, 21.15 5 причин поехать В... (12+)
09.15, 13.15, 19.45, 02.45 Евразия. Дословно (12+)
09.30, 22.30, 04.30 Наши иностранцы (12+)
09.45, 13.45, 21.30, 01.45 Сделано в дружестве (12+)
10.15, 00.15 Евразия. Регионы (12+)
10.45, 22.45, 04.45 Обману. Нет (16+)
11.45, 18.45, 04.15 Белорусский стандарт (12+)
12.30, 23.15 Исторический детектив (16+)
14.00 Второе заседание VII Всебелорусского Народного собрания. Прямая трансляция из Минска

Утренняя

7.00-7.30 Шоколад
9.00-9.30 Шоколад
13.00-13.30 Шоколад
14.00-14.30 Шоколад
19.00-19.30 Открытый разговор
20.00-20.30 Открытый разговор
22.00-22.30 Открытый разговор

7

05.00 Доброе утро (0+)
09.00, 11.30 Новости
09.25 Модный приговор (0+)
10.15, 15.00, 18.45 Информационный канал (16+)
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
18.00 Вечерние новости
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время
22.30 Достояние Республики (12+)
00.30 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию 2026 г. Женщины. Мужчины. Короткая программа. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 15.00, 19.00 Сегодня
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
16.50 ДНК (16+)
17.55 Жди меня (12+)
20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» (16+)
22.15 Звёзды. Новый сезон (16+)
00.00 Своя правда (16+)

Пятница, 19 декабря

СТС

06.35 «Маша и Медведь» (0+)
08.10 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» (16+)
11.55, 17.50, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
16.50 «ДОМОЧАТЦЫ» (16+)
19.30 Шоу «Уральские пельмени». География пельменей (16+)

МАТЧ!

07.00, 08.10, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 10.30, 15.30, 20.40, 00.00 Все на Матч! (12+)
08.15 Небесная грация (6+)
08.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Чайковского
11.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Чайковского
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.20 Непридуманные истории. Псковская область (12+)
14.55 Магия большого спорта. Шахматы (12+)
16.25 «Владимир Сальников. Не надо спорить с тренером...» (12+)
17.30 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.45 Футбол. Суперкубок Италии. 1/2 финала. «Болонья»-«Интер». Прямая трансляция из Саудовской Аравии

ТВУ

06.00 Настроение (12+)
08.15, 11.50 «КАССИРШИ» (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События
12.30, 15.05 «ВИНА» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
17.00, 06.05 «Неизвестный Брежнев» (16+)
18.15 «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!» (16+)
20.05 «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ» (16+)
22.00 В центре событий (16+)
23.05 Хорошие песни (12+)
00.30 «БЕЛЫЕ РОСЫ» (12+)
02.00 Петровка, 38 (16+)
02.15 «ИГРА В УБИЙСТВО» (12+)
05.10 Закон и порядок (16+)
05.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)

006.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.50, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Новости
05.15, 08.15, 18.30, 19.15, 20.15, 22.30, 23.45, 00.45, 02.30, 03.15 Мир. Мнение (16+)
05.30, 10.15, 17.15, 01.15, 04.15 Сделано в содружестве (12+)
05.45, 09.45, 11.30, 16.30, 19.30, 23.30, 00.15 Специальный репортаж (12+)
05.55, 07.55, 09.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Евразия. Культурно (16+)
06.15, 10.15, 17.15, 01.15, 04.15 Сделано в содружестве (12+)
07.15, 11.45, 16.45, 22.45 Евразия. Дословно (12+)
07.30, 17.30, 01.30 Исторический детектив (16+)
08.30, 21.15, 04.45 Евразия. Регионы (12+)
09.15, 19.45, 03.45 Культ личности (12+)
09.30, 18.45, 03.30 Вместе выгодно (12+)
10.30, 00.30 Белорусский стандарт (12+)
10.45, 20.30 Наши иностранцы (12+)
11.00, 20.45 Отряд спортивного назначения (12+)
11.15, 23.15 5 причин поехать В... (12+)
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
16.15, 21.45 [Не]Фантастика (12+)
18.00 Вместе каждый день (16+)
18.20, 22.15, 02.15 Обману. Нет (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Вести
09.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном (12+)
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.00, 18.00 60 минут (12+)
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» (6+)
23.45 «ЛЁД 2» (6+)
02.10 «СТРЕЛЬЦОВ» (6+)

РОССИЯ К

08.35, 22.10 «ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ» (16+)
09.30 «Сочи. Вилла «Вера» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.10 Новости культуры (16+)
10.15 «МОЯ ДОЧЬ» (12+)
11.45 «Капитан звёздного океана» (16+)
12.45 «Круговорот жизни» (16+)
13.30 Кабачок «13 стульев» (16+)
14.35 «Запечатлённое время». «Новосибирский Академгородок» (16+)
15.50 Энигма. Борис Пинхасович (16+)
16.30 Письма из провинции (16+)
17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025 г. VI Зимний международный фестиваль искусств в Москве. Юрий Башмет. Концерт в день рождения (16+)
18.45 «Забывтое ремесло» (16+)
19.00 Уроки русского. Чтение. В.Одоевский. «Сильфида» (16+)
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» (16+)
21.20 Линия жизни (16+)
23.25 2 Верник 2 (16+)
00.15 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ» (12+)

ЗВЕЗДА

05.15 «Диверсанты» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 Ищу своих (12+)
10.15 Специальный репортаж (16+)
10.30 По горячим следам (16+)
10.50 «Щит и меч» (16+)
11.35, 13.25, 15.05, 15.40, 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «НЁМАН» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 «В июле двадцать четвёртого... Памяти военного контрразведчика Станислава Круковского» (16+)
19.40 «Загадки века» (12+)
20.30 «Война миров» (16+)
21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... (16+)
22.00 Здравствуйте, товарищи! (16+)
23.30 Музыка+ (12+)
00.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)
02.55 «Москва фронту» (16+)
03.15 «Оружие Победы» (12+)
03.25 «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ» (12+)

5

05.00, 09.00, 17.00 Известия (16+)
05.25, 06.00, 06.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+)
07.25, 08.15, 09.30, 10.05, 10.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
11.50 Известия. Специальный выпуск (16+)
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным (16+)
17.30, 18.20, 19.00, 20.40, 21.35, 22.20 «СЛЕД» (16+)
19.50 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
07.25, 05.10 Давай разведёмся! (16+)
08.25, 03.05 Тест на отцовство (16+)
10.40, 23.50 «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.50 «ПОРЧА» (16+)
12.50, 01.45 «ЗНАХАРКА» (16+)
13.25, 02.10 «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» (16+)
14.00, 02.40 «Голоса ушедших душ» (16+)
14.35 «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ» (16+)
19.00 «КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА» (16+)
23.20 Уютное утро (16+)
04.45 6 кадров (16+)
06.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (16+)

Утренняя

7.00-7.30 Открытый разговор
9.00-9.30 Открытый разговор
13.00-13.30 Открытый разговор
14.00-14.30 Открытый разговор
19.00-19.30 Ритм города
20.00-20.30 Ритм города

Че!

06.00 Улётное видео (16+)
13.00 Улётные животные (16+)
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Тревел-блог Че! (16+)
18.00 Решала (16+)
22.00, 23.00 Опасные связи (18+)
09.45 Автоблог Че! (16+)

7

06.00 Доброе утро. Суббота (12+)
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 Его звали Майор Вихрь (16+)
11.10 Вспомнить всё (12+)
12.15 Поехали! (12+)
13.05 Ким Филби. Тайная война (16+)
15.00 Семнадцать мгновений весны (16+)
17.05 Кто хочет стать миллионером? (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию, 2026 г.
21.00 Время
21.35 Что? Где? Когда? (16+)
22.45 К 95-летию со дня рождения Владимира Ворошилова. «Вся жизнь – игра» (12+)

НТВ

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! (16+)
09.20 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.00 Сатья (16+)
14.00 НашПотребНадзор (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 Центральное телевидение (16+)
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.20 Bravo! Бис! (12+)
00.10 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. Больше, чем путешествие (12+)
02.15 Дачный ответ (0+)

Суббота, 20 декабря

СТС

06.00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
07.10, 09.30 Просто кухня (12+)
07.40 «Катак. Ледниковый побег» (6+)
10.00 100 мест, где поесть (16+)
11.00 Усатые факты (16+)
12.05 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ» (12+)
14.15 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА» (16+)
16.20 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» (12+)
18.35 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ» (16+)
20.50 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА» (12+)
23.00 «ТАЙНА ХЕОПСА» (16+)
06.20 «Три кота» (0+)

МАТЧ!

08.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Чайковского
09.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (16+)
10.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Чайковского
11.50 Лыжная страна (16+)
12.20 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Ижевска
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань)-«Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
16.55 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио»-«Кремонезе». Прямая трансляция
22.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид)-«Севилья». Прямая трансляция

ТВУ

06.45 Православная энциклопедия (6+)
07.10 «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ» (16+)
09.00 Здоровый смысл (16+)
09.30 Смех, дрожь и видео (16+)
10.05 Мифы о еде (16+)
10.55 Просто & вкусно (6+)
11.30, 14.30, 23.35 События
11.50 Смешите меня семеро (16+)
12.40, 05.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13.15, 14.50 «ДИКАРКА» (16+)
17.15 «ДИКАРКА-2» (16+)
21.00 Постскриптум (16+)
22.10 Право знать! (16+)
23.45 Искатели (16+)
00.25 «90-е» (16+)
01.05 Специальный репортаж (16+)
01.35 Хватит слухов! (16+)
02.00, 02.40, 03.20, 04.00 Актёрские драмы (16+)
04.40 «Настоящий детектив» (16+)

05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости
05.15, 08.30, 18.15, 23.15, 03.15 Легенды Центральной Азии (12+)
05.30, 11.45, 17.15, 23.30, 02.45 [Не]Фантастика (12+)
05.45, 10.45, 14.45, 20.30, 01.30 5 причин поехать В... (12+)
06.15, 17.45, 00.45 Отряд спортивного назначения (12+)
06.30, 11.30, 16.30, 00.15 Наши иностранцы (12+)
06.45, 08.15, 12.30, 14.30, 17.30, 21.30, 00.30, 02.30, 03.30 Специальный репортаж (12+)
06.55, 08.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 20.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 Евразия. Культурно (16+)
07.15, 12.15, 22.45, 02.15 Культ личности (12+)
07.30, 16.15, 19.45, 23.45 Белорусский стандарт (12+)
07.45 Всё как у людей (6+)
08.45, 14.15, 21.15, 03.45 Сделано в содружестве (12+)
09.15, 13.15, 20.45, 01.45 Евразия. Дословно (12+)
09.30, 15.30, 18.30, 22.15, 04.15 Евразия. Регионы (12+)
10.15, 13.30, 19.15, 04.30 Наше кино (16+)
11.15, 15.15, 20.15, 01.15 Обману. Нет (16+)
12.45, 16.45, 21.45 Вместе выгодно (12+)

РОССИЯ 1

08.00 Вести. Местное время.
08.35 По секрету всему свету (12+)
09.00 Формула еды (12+)
09.25 Пятеро на одного (12+)
10.10 Сто к одному (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры (12+)
12.00 Доктор Мясников (12+)
13.00 Большие перемены (12+)
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» (6+)
17.50 Привет, Андрей! (12+)
21.00 «МАЛО ДЛЯ СЧАСТЬЯ НАДО» (16+)

РОССИЯ К

08.05 «ПОВОД» (16+)
10.15 Больше, чем любовь (16+)
10.55 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)
12.15 Эрмитаж (16+)
12.40 Земля людей (16+)
13.10 «Мой друг Артём» (16+)
13.55, 01.35 «4 сезона в королевстве большой панды». «Уроки выживания» (16+)
14.55 Рассказы из русской истории (16+)
16.00 «Святитель Николай Мирликийский» (16+)
17.00 Линия жизни (16+)
17.50 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ» (12+)
19.30 Новости культуры (16+)
19.45 Большая опера. Гала-концерт. Трансляция из БЗК (16+)
22.00 Агора (16+)
23.00 Кинескоп (16+)
23.45 «ЕСЛИ МЫ БОЛЬШЕ НЕ УВИДИМСЯ» (16+)
02.30 «Кролик с капустного огорода». «Дело прошлое...» (16+)

ЗВЕЗДА

04.55 «СХВАТКА» (12+)
06.30 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» (12+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15 Второе мнение (12+)
09.45 СССР. Знак качества (12+)
10.35 Не факт! (12+)
11.05 Мужики (16+)
11.35 Легенды искусства (12+)
12.30 Любовь на линии огня. Под небом Испании (16+)
13.15 «Часовые памяти. Беларусь» (16+)
14.15 «СМЕРШ» (16+)
19.25 «ОПЕРАЦИЯ «НЁМАН» (16+)
00.40 «20 ДЕКАБРЯ» (12+)

5

05.00, 05.40, 06.20, 10.05, 11.00, 16.40, 17.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+)
07.00 «БЕЛЫЙ ТИГР» (16+)
09.00 Страна советов (16+)
09.30 Стройнадзор (16+)
12.00, 12.55, 13.50, 14.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+)
15.40, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+)
22.10, 23.05 «ФИЛИН-3» (16+)
00.00 Известия. Главное (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (16+)
09.40 Уютное утро (16+)
10.10 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ» (16+)
14.40 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ» (16+)
19.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ» (16+)
23.20 «ТЫ МОЙ» (16+)
02.50 «Брачные аферисты» (16+)
04.30 «Хочу замуж!» (16+)
05.15 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ» (16+)

Че!

10.30 Утилизатор 9 (16+)
11.00 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС» (16+)
20.00, 21.30, 21.35, 23.00 +100500 (16+)

7

08.30 Золотая коллекция
Союзмультфильма (0+)

09.10 Непутёвые заметки (12+)

09.30 Мечталлион. (12+)

10.15 К 100-летию со дня
рождения Ольги
Аросевой. (12+)

11.05 Повара на колёсах (12+)

12.15 Будем жить! (16+)

13.10 Видели видео? (0+)

14.05 Чудеса спасения (12+)

15.00 «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ» (12+)

16.45 Горячий лёд. Чемпио-
нат России по фигурному
катанию, 2026 г.

18.00 Вечерние новости

19.00 Три аккорда (16+)

21.00 Время

23.00 «Вызов». Национальная
премия в области будущих
технологий. Церемония
награждения (12+)

НТВ

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

08.20 У нас выигрывают! (12+)

10.20 Первая передача (16+)

11.00 Чудо техники (12+)

12.00 Дачный ответ (0+)

13.00 НашПотребНадзор (16+)

14.00 Однажды... (16+)

15.00 Своя игра (0+)

16.20 Человек в праве с Анд-
реем Куницыным (16+)

17.00 Скандалы. Интриги. Рас-
следования (16+)

18.00 Новые русские сенса-
ции (16+)

19.00 Итоги недели с Влади-
миром Чернышёвым

20.20 Шоу «Аватар». Новый
сезон (12+)

Воскресенье, 14 декабря

СТС

06.35 «Новогодний перепло-
х» (0+)

07.40 Суперниндзя. Финали-
сты (16+)

08.45 «ПРИРУЧИТЬ
ДРАКОНА» (6+)

10.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ»
(16+)

12.35 «АРТУР И МЕСТЬ
УРДАЛАКА» (16+)

14.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ»
(12+)

17.00 Суперниндзя (16+)

21.00, 22.30 Форт. Возвраще-
ние легенды (16+)

00.05 «РЫЦАРЬ ДНЯ» (12+)

Матч!

07.05, 14.40, 20.15, 22.25, 01.00
Все на Матч! (12+)

08.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок
Содружества. Масс-старт.
Мужчины. Прямая транс-
ляция из Чайковского

09.50 Лыжные гонки. ФосАгро
Кубок России. Женщины
15 км. Прямая трансляция
из Ижевска

11.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок
Содружества. Масс-старт.
Женщины. Прямая транс-
ляция из Чайковского

12.20 Лыжные гонки. ФосАгро
Кубок России. Мужчины
20 км. Прямая трансляция
из Ижевска

15.00 Хоккей. Фонбет Чемпио-
нат КХЛ. ЦСКА-«Динамо»
(Москва). Прямая транс-
ляция

18.05 Футбол. Чемпионат Испа-
нии. «Вильярреал»-
«Барселона». Прямая
трансляция

20.25 Волейбол. Суперкубок Рос-
сии. Женщины. Финал.
Прямая трансляция из
Калининграда

22.50 Футбол. Чемпионат Испа-
нии. «Бетис»-«Хетафе».
Прямая трансляция

ТВУ

05.45 «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ
ЗАМУЖ!» (16+)

07.15, 09.00 «ДВА
КАПИТАНА» (16+)

10.55 Полезная программа (6+)

11.30, 00.35 События

11.50 Наша смешная жизнь
(16+)

12.35 «БЕЛЫЕ РОСЫ» (12+)

14.30, 05.30 Московская
неделя (12+)

15.00 Хроники московского
быта (16+)

15.55 «Охота на маньяка» (16+)

16.45 «Смерш. Загадка агента
PR7» (16+)

17.35 «ПРОКЛЯТИЕ
БРАЧНОГО ДОГОВОРА»
(16+)

21.10 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ»
(12+)

00.50 Петровка, 38 (16+)

01.00 «КОНЕЦ ИГРЫ» (16+)

03.55 Актёрские драмы (16+)

04.35 Смех, дрожь и видео (16+)

24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 16.00, 17.00,
20.00, 21.00, 22.00,
23.00, 00.00 Новости

05.15, 10.30, 14.45, 19.45,
03.45 Культ личности (12+)

05.30 Всё как у людей (6+)

08.30, 10.45, 12.45, 14.30,
16.45, 19.30, 21.30 Спе-
циальный репортаж (12+)

05.55, 07.55, 09.55, 13.55,
15.55, 17.55, 19.55,
21.55, 23.55, 01.55, 03.55
Евразия. Культурно (16+)

06.15, 12.30, 16.30, 23.45 Сде-
лано в содружестве (12+)

06.30, 13.15, 19.15, 00.30 [Не]
Фантастика (12+)

06.45, 10.15, 13.45, 19.00 Вме-
сте выгодно (12+)

07.15, 12.15, 17.15, 22.45
Евразия. Дословно (12+)

07.30, 23.15, 03.15 Евразия.
Регионы (12+)

08.15, 15.45, 21.45, 00.45
5 причин поехать в... (12+)

08.45, 12.00, 16.15, 20.45,
03.00 Обману. Нет (16+)

09.15, 15.15, 20.15, 01.30 Наше
кино (16+)

09.45, 14.15 Отряд спортив-
ного назначения (12+)

11.00, 18.00, 02.00 Вместе (16+)

13.30, 17.30, 21.15 Белору-
сский стандарт (12+)

17.45, 22.30 Наши иностранцы
(12+)

22.15, 01.15, 04.15 Легенды
Центральной Азии (12+)

РОССИЯ 1

08.35 Когда все дома (12+)

09.25 Утренняя почта (12+)

10.10 Сто к одному (12+)

11.00, 14.00 Вести

11.30 Наши. Военкоры (12+)

12.00 Доктор Мясников (12+)

13.00 Судьба человека с Бори-
сом Корчевниковым (12+)

14.30 Вести. Местное время

15.00 Парад юмора (16+)

17.00, 19.00 Песни от всей
души (12+)

18.00 Всероссийский откры-
тый телевизионный
конкурс юных талантов
«Синяя Птица» (12+)

20.00 Вести недели

22.30 Москва. Кремль. Путин (16+)

23.00 Воскресный вечер
с Владимиром
Соловьёвым (12+)

РОССИЯ К

06.30 «Не люблю – не слушай».
«Архангельские
новеллы». «Волшебное
кольцо» (16+)

07.20 «ИСПОЛНЕНИЕ
ЖЕЛАНИЙ» (12+)

09.00 «Лунные скитальцы» (16+)

09.45 «МАТРОС СОШЁЛ НА
БЕРЕГ» (6+)

11.00 Театральная летопись (16+)

11.50, 19.30, 19.45 Новости
культуры (16+)

12.00 Спектакль «Идеальное
убийство» (16+)

14.05 Невский ковчег. Теория
невозможного (16+)

14.35 Игра в бисер (16+)

15.15, 00.45 «В 12 ЧАСОВ
ПРИДЁТ БОСС» (12+)

16.30 Картина мира с Михаи-
лом Ковальчуком (16+)

17.15 Пешком... (16+)

17.40 Романтика романса (16+)

18.35 «Современник Волчек»
(16+)

20.25 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)

21.50 Воскресение (16+)

02.00 Искатели (16+)

02.50 «Кот, который умел петь»
(16+)

ЗВЕЗДА

05.05 «СМЕРШ» (16+)

09.00 Новости недели (16+)

09.25 Служу России (12+)

09.55 Военная приёмка (12+)

10.40 Легенды армии (12+)

11.30 «Легенды госбезопасно-
сти» (16+)

12.20 «Война миров» (16+)

13.10 Код доступа (12+)

14.00 Улика из прошлого (16+)

14.50 Скрытые угрозы (16+)

15.40 «Секретные материалы»
(16+)

16.30 «Загадки века» (12+)

17.20 Специальный репортаж.
Что русскому смешно... (16+)

18.00 Главное с Ольгой Бело-
вой (16+)

19.40 «Легенды советского
сыска» (16+)

23.00 Фетисов (12+)

23.55 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ
«ЮЖНЫЙ ГРОМ» (12+)

02.05 «ПОДВИГ
РАЗВЕДЧИКА» (12+)

03.30 «ВМФ СССР. Хроника
Победы» (16+)

5

05.35, 06.15, 07.00, 07.50,
08.40, 09.30, 10.05
«НАСТОЯЩИЙ-2» (16+)

09.00 Фирменный рецепт (12+)

11.00, 12.00, 12.55, 13.45,
14.40, 15.40, 16.35,
17.25, 18.20, 19.15,
20.10, 21.05, 22.00
«НАШ СПЕЦНАЗ-4» (16+)

22.55, 23.45, 00.40,
01.30, 02.20, 03.00
«ПИЛИГРИМ-3» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ»
(16+)

08.45, 09.20 Метод Рогова (16+)

09.50 Пять ужинов (16+)

10.05 «ЕСЛИ СЕРДЦЕ
ДРОГНЕТ» (16+)

14.35 «МУР-МУР, АМУР» (16+)

19.00 «ЗА КАМЕННОЙ
СТЕНОЙ» (16+)

23.20 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ»
(16+)

02.55 6 кадров (16+)

03.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА» (16+)

Утренняя

14.00-15.00 Эхо недели

20.00-21.00 Эхо недели

Фильмы

**В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ
ИЗМЕНЕНИЯ
ПО НЕЗАВИСИМЫМ
ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ**

**Заявки о неисправностях
телевизионной сети
принимаются по телефону
8 (495) 551-22-93**

круглосуточно, ежедневно

Уважаемые телезрители!
**16 декабря
с 10.00 до 16.00**
в системе городского кабельного
телевидения будут проводиться
профилактические работы.
Приносим наши извинения за возможное
отсутствие телевизионного сигнала.

**ПО ВОПРОСАМ ПОДКЛЮЧЕНИЯ И ОТКЛЮЧЕНИЯ
системы городского кабельного телевидения
просьба обращаться в МАУ «Информационный центр»
по адресу: ул. Томилинская, д. 14А**

**ТЕЛЕФОН
ОТДЕЛА ГКТ:
8 (495) 551-22-93**

ГОРОСКОП с 12 по 18 декабря

Составил **В. ЦАКАНЯН**, академик МАА, магистр медицины, зав. кабинетом астрологии и биоэнергетики

ОВЕН
В этот период дисгармоничное влияние Космоса на людей достигнет максимума. Несмотря на высокий энергетический потенциал и активность, Овнам станет трудно добиться желаемых результатов.

ТЕЛЕЦ
Их жизнь будет полна неожиданностей. Могут возникнуть непредвиденные причины, препятствующие развитию отношений и проектов. Тельцам будут мешать прошлые страхи и сомнения.

БЛИЗНЕЦЫ
Им в большей мере, чем обычно, придётся учитывать интересы деловых партнёров и родственников. У Близнецов появится искушение сделать крупные покупки. Служение добру может остаться на уровне намерений.

РАК
Они столкнутся с неблагодарностью окружающих. Раки будут расстроены тем, что отдают окружающим больше, чем получают взамен. Остаться на плаву им помогут результаты удачных действий в прошлом.

ЛЕВ
Они будут полны желания реализовать свои добрые и справедливые намерения. Однако столкнутся с непониманием окружающих. Внешние объективные факторы помешают их творческим порывам.

ДЕВА
У них возрастёт психоэмоциональная напряжённость. Может возникнуть ощущение, что они всем должны. Девам придётся выполнять ранее данные обещания. Им будет не до новых инициатив и договоров.

ВЕСЫ
В этот период они могут столкнуться с разрушением справедливых начал. Их благие инициативы могут быть заторможены внешними факторами. Весы будут испытывать трудности в творчестве и карьере.

СКОРПИОН
Состояние их финансов будет нестабильным и вызовет психоэмоциональное напряжение. Не стоит ждать успеха в домашних делах. Скорпионы станут несдержанными и резкими.

СТРЕЛЕЦ
Возрастут их амбициозность и деловой напор. Стрельцы будут активно продвигать и реализовывать свои идеи, бороться с несправедливостью, даже несмотря на космический шторм.

КОЗЕРОГ
Ранее взятые обязательства будут тянуть их назад, отнимая силы. Козероги могут не удержать под контролем возникающие сложные ситуации. Возможны конфликты.

ВОДОЛЕЙ
Они будут обладать высоким потенциалом, однако не смогут его реализовать. Квадратуры Нептун к Марсу и Сатурна к Солнцу будут способствовать подавлению активности Водолеев, разрыву контактов, срыву планов.

РЫБЫ
Рыбы будут испытывать высокие психоэмоциональные нагрузки, связанные с карьерой и общественным положением. Появится много критиков, которые будут расшатывать их авторитет и уверенность в себе.

■ СКАНВОРД

■ НУ И ШУТОЧКИ «УВ»АС!

– Что ты мне подаришь на 23 февраля?
– Ничего.
– Ну, скажи хоть, что я умный.
– Дорогой, это тебе на 1 апреля!

– Ты же буддист – скажи что-нибудь умное.
– Я дзен-буддист – я умное промолчу.

– Дорогая, ты что, обиделась?
– Нет, что ты!
– Так куда ты собралась? Ты меня бросаешь?
– Да нет, я только на минутку. Я за сковородой.

Сегодня встретил микробиолога. Он был намного больше, чем я себе представлял.

Сижу, ем торт. И неожиданно вспоминаю, что я сладкое не ем! Деваться некуда, пришлось посолить.

Объявление: «Ищу мужа. О себе: люблю собирать грибы, четырежды вдова».

Маршрутка какое-то время едет с открытой дверью. Потом водитель закрывает её.
Пассажира: – Оставьте открытой, жарко очень.
Водитель: – Вдруг выпадет кто-нибудь?
Пассажира: – Я за него заплачу, открывайте.

■ ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ

СОСТАВЬТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЛОЖЕННЫХ СЛОВ, УЧИТЫВАЯ, ЧТО НЕКОТОРЫЕ СЛОВА ЛИШНИЕ.

ТЕСТЬ		КАПЛЯ
ПЛАТО		НЕВОД
ЯГОДА		ВЕНИК
ОТРОГ		АТАКА
КОПНА		БИНГО
ЛОТОК		ПРАВА
СКАНЬ		АТЛЕТ

ПРИМЕР РЕШЕНИЯ

АГАТ		УСАЧ
ОЖОГ		УЛОВ
РОМБ		ЧАЩА
БРАТ		МУХА
СОХА		РАСА
АЖУР		ИЮЛЬ

■ ОТВЕТЫ № 47

РЕБУС
Улыбка – понятие растяжимое.

ЗМЕЙКИ

С	О	З	Л	Р	А	Я	Н	И	К
А	И	З	И	Ж	К	К	И	А	В
Н	Л	Т	З	А	Н	Т	Р	Н	Е
Б	Л	Е	П	Р	А	Т	Л	Е	
М	Э	Б	Е	Ш	Л	И	Н	И	М
Р	О	Г	Ц	П	И	Е	Ц	У	
Н	Е	Е	Т	Т	Х	Л	С	А	З
Т	С	Н	Р	А	У	Л	А	В	
Т	У	Ч	У	Р	К	А	Т	Ч	
С	Р	М	У	А	Б	Е	Н	О	К

СУДОКУ

5	8	2	6	9	7	3	1	4
3	6	9	4	1	2	5	8	7
7	1	4	5	3	8	6	9	2
2	7	8	1	4	6	9	5	3
6	9	1	7	5	3	2	4	8
4	3	5	2	8	9	7	6	1
9	2	3	8	6	1	4	7	5
8	4	6	3	7	5	1	2	9
1	5	7	9	2	4	8	3	6

■ САН-ГО-КУ

РАССТАВЬТЕ ЧИСЛА ИЗ КРУЖКОВ В ПУСТЫЕ СЕТКИ ТАК, ЧТОБЫ СУММА ЦИФР КАЖДОГО РЯДА РАВНЯЛАСЬ ЧИСЛУ СПРАВА, А СУММА ЦИФР КАЖДОГО СТОЛБЦА РАВНЯЛАСЬ ЧИСЛУ НИЗУ.

4	5	6	9	
3			8	13
2				19
1		7		13
	8	15	22	

ПРИМЕР РЕШЕНИЯ

5	7	8	9	
4				13
3	6			14
1		2		18
	14	13	18	

СКАНВОРД

П	Т	Р	А	З	К	В	А	Р	Т	И	Р	А					
Е	Е	А	Л	Е	Н	О	В	В	У			В					
Р	О	Т	А	Н	О	А	П	И	С	Е	М	Ы					
Е	Е	Г	Р	Э	М	М	И	Т	О	Р	Б	А					
С	Е	Р	Л	Е	А	Р	Я	Д	Е	С	О	Н					
Т	Е	Л	Е	Й	А	Ж	Ю	Р	И	Н	Б	В					
Р	Е	В	Ю	К	О	М	Б	А	Т	Б	Е	Н	З	О	Б	А	К
О		Ш	Р	И	О	К	А	Д	И	С	К	А	У	Л	А		
И		А	Н	Т	Р	Е	И	С	К	А	Р	И	О	Т			
К		З	О	Ф	И	С	К	О	О	К	О	Т					
А		Л	Е	М	У	Р	А	Т	О	Н	С	У	А	Р	Е		
П	С	Е	В	Д	О	Н	И	М	С	Т	О	Н	И	В	А	О	Н

Два строителя проверяют звукоизоляцию стен только что построенного дома:
– Вася, ты меня слышишь?
– Не ори, я тебя вижу.

Первый пилот говорит второму:
– Иди скажи парашютистам, чтоб перестали прыгать! Мы ещё не взлетели!

– Милый, я толстая?
– Отвечать будет Александр Друзь.

В аптеке молодой человек говорит провизорше:
– Что-нибудь от простуды, сильнее, чтоб завтра как огурчик.
Из очереди густым басом:
– Водки с перцем на ночь!
Провизорша выкладывает несколько коробочек:
– Возьмите вот это, пакетик на стакан воды.
Густой бас:
– Водка с перцем надёжней!
Провизорша, возмущённо:
– Что вы такое говорите?! Колд-дрекс тоже иногда помогает!

Расписание богослужений 15 – 21 декабря 2025 года

15 декабря, понедельник	Прор. Аввакума. Прп. Афанасия, затворника Печерского, в Ближних пещерах. Св. Стефана Уроша, царя Сербского. Мц. Миропий	Ранняя литургия Поздняя литургия Вечернее богослужение	6:45 9:00 17:00
16 декабря, вторник	Прор. Софонии. Прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Прп. Феодула Цареградского	Ранняя литургия Поздняя литургия Полиелей	6:45 9:00 17:00
17 декабря, среда	Вмц. Варвары. Прп. Иоанна Дамаскина. Свт. Геннадия, архиеп. Новгородского	Ранняя литургия Поздняя литургия Всенощное бдение	6:45 9:00 17:00
18 декабря, четверг	Прп. Саввы Освященного Свт. Гурья, архиеп. Казанского. Мч. Анастасия. Прпп. Кариона монаха и сына его Захарии, египтян	Ранняя литургия Поздняя литургия Малая вечерня с акафистом (в Никольском храме) Всенощное бдение	6:45 9:00 15:00 17:00
19 декабря, пятница	СВЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ, АРХИЕПИСКОПА МИР ЛИКИЙСКИХ, ЧУДОТВОРЦА	Ранняя литургия Поздняя литургия Вечернее богослужение	6:30 9:30 17:00
	Водосвятный молебен с акафистом перед иконой Божией Матери «Неупиваемая чаша» в Петропавловском храме		17:00
20 декабря, суббота	Свт. Амвросия, еп. Медиоланского. Прп. Нила Столобенского. Прп. Антония Сийского. Прп. Павла Послушливого. Мц. Филофен	Ранняя литургия Поздняя литургия Всенощное бдение	6:45 9:00 17:00
21 декабря, воскресенье	Неделя 28-я по Пятидесятнице. Глас 3-й. Прп. Патания Прп. Кирилла Челмогорского. Апп. от 70-ти Сосфена, Аполлоса, Кифы, Тихика, Епафродита, Кесаря и Онисифора. Мц. Анфисы в Риме	Божественная литургия Божественная литургия Божественная литургия Полиелей	6:30 8:00 9:30 17:00

Ранняя литургия совершается в Успенском храме.
Поздняя литургия – в храме Угрешских святых (понедельник – пятница), в субботу – в Пименовском храме, по праздникам и воскресеньям – в Преображенском соборе.
Вечернее богослужение проходит в Успенском храме в 17:00.
Всенощное бдение совершается накануне воскресных дней и праздников в Преображенском соборе в 17:00.

Праздник в городе: новогодние локации в Дзержинском для классных снимков

МАРИЯ ЮДИНА

Дзержинский накануне Нового года превратился в настоящую сказочную страну – город сияет праздничными огнями, создавая волшебное настроение даже без снега.



Более 30 световых инсталляций приглашают жителей и гостей окунуться в атмосферу приближающегося праздника. Каждая украшенная локация – идеальная площадка для памятных фотографий, которые надолго сохранят настроение.

В сердце города, на площади Дмитрия Донского, раскинулся «волшебный музей» под открытым небом. Здесь словно оживает зимняя сказка: огромный новогодний колокольчик окутывает всё вокруг тёплым сиянием, а рядом – снеговик с музыкальными инструментами, будто замершие в ожидании момента, когда зазвучит праздничная мелодия. Не уступает им в изяществе карета, которую бережно тянет сказочный олень. Вокруг – семья новогодних шаров: от маленького до гигантского, превышающего человеческий рост.

На центральном городском кругу автомобилистов встречает иллюминация в виде ёлки. Изысканный силуэт новогоднего дерева создан гирляндами, ниспадающими из верхней точки флажштока. Он переливается разноцветными огоньками, будто зависнув в воздухе. Напротив, на сцене площади Донского, тоже стоит наряженная ёлочка.

В сквере Громцева зажгли огни главной городской ели и украсили аллею яркими световыми фигурами. Вечером тут царит сказочная атмосфера, и количество прогуливающихся заметно увеличилось. Здесь семейные снимки получаются особенно уютными и волшебными.

Ещё одна локация для новогодних фотосессий – около ДК «Энергетик». Тут тоже расположилась нарядная ёлка. Её праздничный облик и мерцающие гирлянды уже привлекли внимание горожан.

А над проезжей частью улицы Ленина, недалеко от парка «Сказка», раскинулось звёздное небо из гирлянд. Переплетающиеся огни создают ощущение, будто вы попали в зимнюю сказку – такой кадр непременно станет жемужиной любого фотоальбома.

Осталось дожидаться устойчивого снега – тогда количество сияющих огней умножится миллионами снежинок.

Чтобы праздник оставался безопасным и радостным для всех, обратите внимание на правила: все инсталляции подключены к электричеству. На световых конструкциях размещены информационные таблички с просьбой не трогать провода и не пытаться что-либо исправить самостоятельно.

Мятый, Шакшука, Гремлин, Шрек и Рыжий-Рыжик-Зайчик

Такие необычные клички давали своим животным жители Подмосковья, рассказали ТАСС в Минсельхозе региона.

Так, кошкам часто давали имена, связанные с обстоятельствами их появления. Например, Лукойл – питомца нашли рядом с автозаправкой, Гараж – обнаружили в гаражном массиве, Ламборджи-

ни прятался под машиной, а Котлету приютили летом.

Вкусовые пристрастия хозяев тоже нашли своё отражение в кличках любителей: Нарзан живёт у вегетарианцев, у сладкоежек обнаружены Таблерон и Тирамису, а также Булочка и Клюква.

Также в Подмосковье живут собаки по кличке Там, Текила и Тутти-Фрутти.

Зато классических Бобиков, Барбосов и Дружков стало исчезающе мало.



